

## El libro esencial de la diabetes

Una guía completa para prevenir, manejar y tener una calidad de vida con Diabetes

Dra. María Regina Castro

La guía más completa y actualizada para prevenir y controlar la diabetes tipo 1 y 2. Cada capítulo aborda temas específicos desde cómo monitorear el azúcar en la sangre, incorporar una alimentación saludable, ejercitarse para perder peso y optimizar el uso de medicamentos y tratamientos.

Destacan los más recientes avances de la tecnología para monitorear los niveles de insulina, así como consejos para mantener relaciones saludables, formar redes de apoyo confiables, viajar, controlar el estrés, y llevar una vida plena y equilibrada.

Una obra indispensable para las familias que buscan tener una vida saludable y cuidados óptimos frente a un diagnóstico de diabetes, enfocado tanto en los cuidados de adultos como de niños.

De acuerdo a la Federación Internacional de Diabetes, México ocupa el sexto lugar mundial en casos de diabetes y estima que para el 2030 más de 17 millones de personas presentarán diabetes en el país.

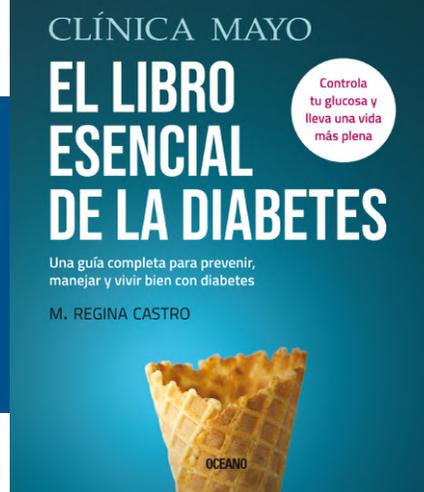
### INTERÉS CONTINENTAL

COLECCIÓN: Clínica Mayo

TEMA: Salud, belleza y sexualidad | DERECHOS: América |

FORMATO: 17 x 23 cm | PÁGINAS: 384 | INTERIORES: 2 tintas |

RECURSOS GRÁFICOS: Fotografías | ENCUADERNACIÓN: Rústica cosida con solapas | ISBN: Pendiente



**María Regina Castro**, Profesora en medicina y miembro del Thyroid Disease and Diabetes Core Groups for the Division of Endocrinology en la Clínica Mayo, combina trabajo clínico, residentes e investigación clínica en su labor. Su interés clínico primario es la evaluación de la tiroides y sus desórdenes. La Dra. Castro es miembro del American Thyroid Association donde ha participado en el Consejo Directivo y actualmente es la Presidenta del Women in Thyroidology.



Precio: **\$27.900**

Código Interno: 17794

ISBN: 9786075577210

## Clínica Mayo. Alzheimer y otras formas de demencia.

Una guía para pacientes y cuidadores

Jonathan Graff-Radford  
y Angela M. Lunde

La demencia es un padecimiento serio que afecta a miles de adultos mayores en todo el mundo. Y aun que el Alzheimer y otras enfermedades que la ocasionan se han considerado incurables e inexorables, existen sin embargo esperanzas respecto de su prevención y tratamiento. Este volumen, escrito con lenguaje directo e información actualizada de primera línea, presenta las causas de la demencia, los signos que debemos identificar y los procesos de diagnóstico y adaptación de los pacientes, así como los hábitos que pueden ayudar a prevenir la enfermedad y mitigar sus efectos. Dirigido tanto a los pacientes como a sus cuidadores y familiares, representa una guía sólida y clara para afrontar los procesos degenerativos propios del envejecimiento.

Una exploración sobre las causas y tratamientos de la demencia, y sobre la dignidad y calidad de vida de los pacientes, a cargo de dos autoridades en el tema.

### INTERÉS CONTINENTAL

COLECCIÓN: Clínica Mayo

TEMA: Salud, belleza y sexualidad | DERECHOS: América | FORMATO: 17x23 cm |

PÁGINAS: 242 | INTERIORES: 2 tintas | RECURSOS GRÁFICOS: Fotografías |

ENCUADERNACIÓN: Rústica cosida con solapas | ISBN: Pendiente

CLÍNICA MAYO

## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Y OTRAS FORMAS DE DEMENCIA

Guía para pacientes y cuidadores

JONATHAN GRAFF-RADFORD · ANGELA M. LUNDE

Lo que necesitas saber sobre prevención, tratamiento y cuidados

OCEANO

**Jonathan Graff-Radford** es neurólogo en la Clínica Mayo, donde evalúa y trata a pacientes con trastornos cognitivos. Es profesor asociado de Neurología en el Mayo Clinic College of Medicine and Science, así como investigador asociado de los departamentos dedicados a estudiar el Alzheimer y el envejecimiento en la misma clínica.

**Angela M. Lunde** ha trabajado en el cuidado de pacientes con demencia por casi dos décadas. Es investigadora asociada sobre Alzheimer en la Clínica Mayo, donde se especializa en el bienestar emocional de los pacientes y sus cuidadores y familiares. Se ha dedicado asimismo a programas que buscan reducir el estigma y mejorar el bienestar y la inclusión de personas con demencia.



Precio: **\$29.900**

Código Interno: 17831

ISBN: 9786075577531

## Guía de la Clínica Mayo sobre la salud digestiva Cómo prevenir y tratar problemas comunes de estómago e intestino Sahil Khanna

Una obra escrita con rigor científico pero a la vez con un enfoque práctico para todo tipo de lectores. Incluye información desde la digestión saludable hasta el tratamiento de cáncer, además de consejos útiles para mantener un intestino saludable, controlar la acidez estomacal, reducir los gases, combatir el estreñimiento y la diarrea.

Con tips invaluable sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de algunas de las enfermedades y condiciones digestivas más frecuentes como: la enfermedad de Crohn, diverticulosis, cáncer de colon, enfermedades de la vesícula, úlceras, reflujo gastroesofágico, enfermedad celiaca, y otras intolerancias alimenticias.

Esta edición incorpora las últimas investigaciones médicas y aporta información valiosa para aprender a identificar los síntomas de estos problemas digestivos comunes, y no tan comunes.

---

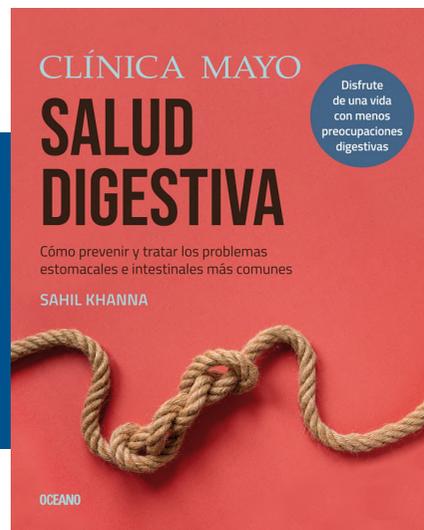
«Confío en que éste libro te pueda ayudar a disfrutar de una mejor calidad de vida con menos problemas digestivos ¡Buen provecho!» Sahil Khanna

---

### INTERÉS CONTINENTAL

COLECCIÓN: Clínica Mayo

TEMA: Salud, belleza y sexualidad | DERECHOS: América |  
FORMATO: 17 x 23 cm | PÁGINAS: 392 | INTERIORES: 2 tintas |  
RECURSOS GRÁFICOS: Fotografías | ENCUADERNACIÓN: Rústica cosida  
con solapas | ISBN: Pendiente



---

**Sahil Khanna**, Profesor asociado en el Mayo Clinic College of Medicine and Science y jefe dentro de la Division of Gastroenterology and Hepatology en la Mayo Clinic. Además de ser un destacado especialista, dedica su tiempo a publicar investigaciones, artículos y libros relacionados a la salud digestiva.



Precio: **\$24.900**  
Código Interno: 17870  
ISBN: 9786075577548