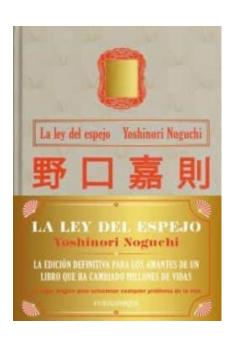
LEY DEL ESPEJO, LA - H.C.

Una regla mágica que da solución a cualquier problema de la vida

Noguchi Yoshinori



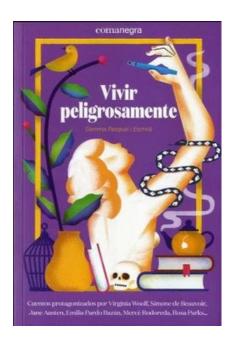
Reseña

En el año 2010, los lectores de España y América Latina descubrieron este relato de Yoshinori Noguchi y las reflexiones que lo acompañan. Esta enseñanza, a medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, nos acerca a una filosofía oriental renovada y nos propone pautas claras y efectivas para resolver de raíz los problemas de la vida. Esta edición especial, cuidada como un autético lujo, pretende agradecer el reconocimiento de tantos años y crear un regalo perfecto para los amantes de La ley del espejo. A partir de una historia sencilla y emotiva, Yoshinori Noguchi (Hiroshima, 1963), un reconocido experto en coaching y asesoramiento psicológico, nos sitúa delante de un espejo para enfrentarnos con nuestro interior que es, en definitiva, el que determina todo lo que nos sucede en la vida. Eiko está preocupada porque los niños del colegio maltratan a su hijo Yuta, y se siente totalmente impotente y sola ante un problema que no sabe cómo resolver. Hasta que su amigo Yaguchi le ofrece un método sorprendente que la hará vivir la situación más difícil de su vida: enfrentarse a sus fantasmas y seguir adelante con espíritu nuevo. A medio camino entre el

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - DESARROLLO PERSONAL - PERDÓN	
ISBN	9788418857089	
Encuadernación Tapa Dura		
Páginas 134		

VIVIR PELIGROSAMENTE

GEMMA PASQUAL



Reseña

Una recopilación de cuentos que rinde homenaje a las mujeres libres, de mirada afilada, especialmente a las escritoras y artistas de todas las épocas y condiciones. Virginia Woolf y el grupo de Bloomsbury, la conversación inolvidable entre Rosa Parks y Recy Taylor, el accidente de bicicleta de Simone de Beauvoir, la colección más preciada de Caterina Albert, el erotismo de Anaïs Nin...

Ficha técnica		
Temática	NOVELA	
	CONTEMPORANEA	
	- NARRATIVA	
	EXTRANJERA	
ISBN	9788418022678	
Encuadernación Rustica con solapas		
Páginas	184	

PIEDRA, PAPEL, TIJERA

Decide quién eres VICTOR PANICELLO



Reseña

En este juego, la tijera corta al papel hasta que pierde su naturaleza. Solo la piedra puede proteger al papel. La herida emocional que provoca haber sido víctima de acoso escolar nos aleja de nosotros mismos y de los demás. Esta novela pretende ser una herramienta para entender, perdonar y aprender a mirarse con compasión y ternura.

Ficha técnica	
Temática AUTOAYUDA - BULLYING	
ISBN	9788418022708
Encuadernación Rustica con solapas	
Páginas	178

ACOMPAÑAMIENTO FILOSÓFICO

Un ejercicio vital hacia el autoconocimiento NACHO BAÑERAS



Reseña

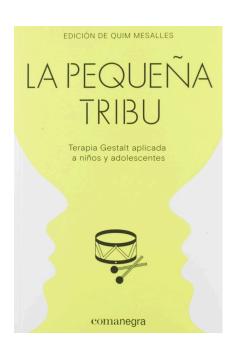
Poder hacer el camino hacia nosotros mismos (lo que queremos, cómo afrontamos la enfermedad y la muerte, cómo amamos, qué sentido nos damos, etc.) implica trascender nuestras creencias y abrirnos a un espacio de mayor libertad. En su experiencia vital, Nacho Bañeras (Barcelona, 1980) se ha sentido atraído hacia el magma de elementos, ideas, emociones y prejuicios que nos dan forma. Este magma, según sus palabras, «nos permite ser sujetos y, a la vez, nos sujeta a una cosmovisión compleja que implica una determinada manera de ver y vivir el mundo». Lo que posibilita nuestro ser también nos mantiene en un espacio limitado (la identidad) y, a lo largo de nuestra vida, tenemos la posibilidad de desenroscar esa madeja para conocernos y distanciarnos de lo que nos sujeta. Decir lo que sentimos y sentir lo que decimos es conciliar las palabras con la mente. La experiencia filosófica es un camino para zarandear nuestras corazas, desvelar nuestros miedos y atender a nuestra libertad interna. Un camino abierto al que, constantemente, todos estamos invitados.

Ficha técnica		
Temática AUTOAYUDA - FILOSOFIA - CIENCIAS HUMANAS		
ISBN	9788416605620	
Encuadernación Rústica		
Páginas 200		

PEQUEÑA TRIBU, LA

Terapia Gestalt aplicada a niños y adolescentes

Varios Autores - Edición de QUIM MESALLES



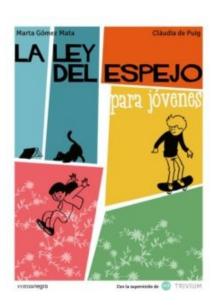
Reseña

La Terapia Gestalt aplicada a niños y adolescentes está poco desarrollada y difundida, y apenas existen publicaciones que se ocupen de ella. Desde hace más de diez años, el grupo de autores que participan en este libro imparte formación a psicólogos infantiles, pedagogos y personas interesadas en la terapia infantil. Aquí se presenta el resultado de su experiencia y de sus conocimientos en la materia, en unos textos asequibles para cualquier lector. En el libro cada autor aporta su particular visión de cómo encarar los conflictos infantiles y convivir con los diferentes caracteres que distinguen a cada niño. El carácter es la suma de ajustes creativos que cada niño ha tenido que desarrollar para adaptarse a su entorno. Esos ajustes surgen del impulso de supervivencia y de la necesidad que todos tenemos de ser queridos y aceptados.

Ficha técnica		
Temática PEDAGOGIA - PSICOLOGIA - TERAP GESTALT		
ISBN	9788418022104	
Encuadernación Rústica		
Páginas 360		

LEY DEL ESPEJO PARA JÓVENES, LA

CLAUDIA DE PUIG RIPOLL y MARTA GOMEZ MATA



Reseña

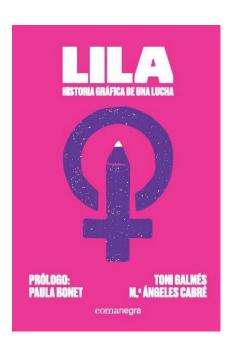
Daniel está enfadado, lo ve todo negro y le parece que nunca más brillará el sol. Lucía, su hermana, también tiene sus nubarrones, y al final acaban discutiendo... Bueno, al final final, no; al final aprenden a solucionar sus problemas. De la mano del señor Yaguchi, y acompañados por su amiga Eiko, Daniel y Lucía te invitan a descubrir "lo que el espejo dice", la regla mágica que da solución a todos tus problemas. Realizado bajo la supervisión del gabinete de psicología y psicopedagogía Trivium, La ley del espejo para jóvenes garantiza que tanto las situaciones planteadas como las soluciones aportadas son adecuadas para jóvenes de 9 a 14 años.

Ficha técnica	
Temática	PEDAGOGIA - INFANTILES - PSICOLOGIA - A PARTIR DE 8 AÑOS
ISBN	9788415097983
Encuadernación Rústica	
Páginas	48

LILA

Historia gráfica de una lucha

Toni Galmés y María Ángeles Cabré



Reseña

La ola feminista que vivimos ha llegado para quedarse y revolucionar el mundo. La indignación por el alud de casos de violencia machista, el auge de la extrema derecha en Occidente y la permanente falta de igualdad de género han hecho que millones de mujeres tomen conciencia feminista y salgan a la calle a manifestarlo. Esa misma rabia ha generado una eclosión de creatividad y muchas artistas gráficas han puesto su talento y sus obras al servicio de esta causa. Eso mismo hicieron las anteriores generaciones de feministas. Este libro repasa la historia de los iconos feministas, analiza algunos casos flagrantes de machismo en la historia del arte y nos ayuda a leer las imágenes que nos rodean (publicidad, medios, diseño...) con una perspectiva crítica de género.

Ficha técnica	
Temática SOCIOLOGIA Y TEORIA POLITICA - FEMINISMO	
ISBN	9788418022067
Encuadernación Rustica con solapas	
Páginas	160

Esto no va a cambiar solo

Alegato de urgencia por una economía más humana MONTSE JUNYENT



Reseña

Henos aquí, en el único planeta habitable que tenemos a mano, durante el período interglaciar más apto para el desarrollo de nuestro bienestar, pero algo ha colapsado (no funciona) y la mayoría parece avanzar en esa huida hacia adelante tan propia del ser humano. Es el juego del capitalismo desbocado (vamos de burbuja en burbuja y derrocho porque me toca) y qué puede hacer una sola persona en un lugar así. Eso es: excusa al canto y rienda suelta a la explotación desmedida. ¿Hay un margen para construir una alternativa que valga la pena, un espacio más habitable? Atrevámonos a gritar que sí: que estamos a tiempo. Sin embargo, esto no va a cambiar solo. ¡Manos a la obra! Este es un libro de introducción a lo que venimos llamando nueva economía, sin más pretensión que la de abrir una ventana de reflexión y ofrecer una panorámica de las alternativas económicas que ya existen y que nos parecen más inspiradoras.

Ficha técnica	
Temática	ECONOMIA / EMPRESA - ENSAYO
ISBN	9788417188450
Encuadernación Rústica	
Páginas	175

Slow Fast Food

Pautas y conceptos para alimentar el Cuerpo y las Emociones

JOSEFINA LLARGUES



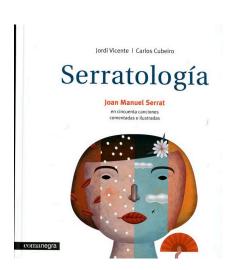
Reseña

El ritmo de vida actual y la falta de tiempo muchas veces derivan en hábitos de alimentación poco saludables que nos llevan a consumir platos precocinados, comida procesada o a picar cualquier cosa entre horas. No obstante, debemos tener en cuenta que el cerebro y el intestino están íntimamente conectados y que nuestra dieta tiene un gran impacto en nuestro bienestar emocional. Alimentar el cuerpo y las emociones es un placer al que no debemos renunciar. Este libro ofrece pautas y consejos nutricionales que nos permiten recuperar un estilo de vida saludable y una alimentación slow adaptada a las necesidades de cada uno. Además, Slow Fast Food propone más de cien recetas vegetarianas y veganas de rápida elaboración y con un toque creativo que aportan a nuestro organismo los nutrientes necesarios para mantener unos niveles adecuados de energía y vitalidad.

Ficha técnica		
Temática SALUD - NUTRICION - DIETETICA		
ISBN	9788416605163	
Encuadernación Rustica con solapas		
Páginas 256		

SERRATOLOGÍA

JORDI VICENTE y CARLOS CUBEIRO



Reseña

Joan Manuel Serrat explicado a través de sus canciones y sus grandes temas. Una selección de cincuenta letras que forman parte de la historia sentimental de diversas generaciones y que nos permite conocer las motivaciones de uno de nuestros compositores y poetas más emblemáticos. A través de sus propios comentarios y los de sus coetáneos, este libro traza un recorrido completo por su trayectoria para rendir homenaje a la sensibilidad de un artista que ha dado voz a todo un pueblo y que celebra ahora cincuenta años dedicados a la música. Una propuesta ilustrada con elegancia que sugiere una mirada hacia la esencia de sus canciones y su universo, que incluye la discografía oficial, las anécdotas imprescindibles y todo aquello que los amantes de Serrat no querrán dejar de saber.

Ficha técnica	
Temática ARTE - MUSICA - AMOR	
ISBN	9788416033607
Encuadernación Rústica	
Páginas	184

ZÖN

Un plan para reinventarte gracias al pensamiento visual NEUS BENAGES





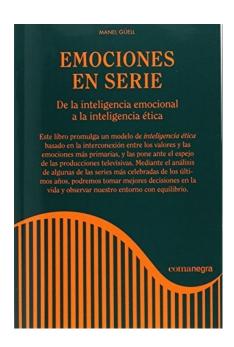
Reseña

Si te encuentras en un cruce de caminos en tu trabajo y sientes que debes tomar otro rumbo o modificar el actual, es el momento de pararte a pensar, dibujar y diseñar tus mapas. Si no estás en esta situación, pero tienes este libro en las manos, puedes provechar para reflexionar sobre tu faceta laboral e identificar lo cerca que estás hoy de tu sueño. ZÖN te permitirá visualizar el conjunto de tu trayectoria hasta el estado actual, reflexionar sobre ella e identificar aquellos aspectos que te bloquean o que te hacen vibrar. A partir de una metodología basada en el visual thinking, irás estableciendo las bases para definir un posible plan de futuro, así como los próximos pasos que podrías dar.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - DESARROLLO PERSONAL	
ISBN	9788417188078	
Encuadernación Rustica con solapas		
Páginas	100	

Emociones en Serie

De la inteligencia emocional a la inteligencia ética MANEL GÜELL



Reseña

La historia de la filosofía, y también la historia de la psicología, ha sido reacia a que sonara la palabra «emoción» en su discurso. Salvo excepciones como Spinoza, Hume, Nietzsche o Freud, la mayoría de autores han pasado de puntillas ante este concepto. Manel Güell (Vilafranca del Penedès, 1956) cree que es una buena noticia que, a partir de la segunda mitad del siglo XX, se haya descubierto este olvido y la reflexión sobre las emociones haya entrado dignamente en la lista de temas de actualidad. El diálogo entre emociones y ética es un recurso útil para saber cómo actuamos y, quizás, cómo somos. Güell propone este diálogo mediante las series de televisión que podemos contemplar en el «espejo negro» de nuestras pantallas domésticas. Un espejo negro que ilumina nuestro conocimiento del mundo con la complicidad de los guionistas, como antaño iluminaban a nuestros antepasados los mitos las y leyendas. Este libro promulga un modelo de inteligencia ética basado en la interconexión entre los valores y las emociones más primarias, y las pone ante el espejo de las producciones televisivas. Mediante el análisis de algunas de las series más celebradas

Ficha técnica		
Temática FILOSOFIA - CIENCIAS HUMANAS		
ISBN	9788416605675	
Encuadernación Rustica con solapas		
Páginas 216		

TRIBU QUE SANA, LA

Terapia grupal y manejo de grupos terapéuticos con enfoque Gestalt

QUIM MESALLES



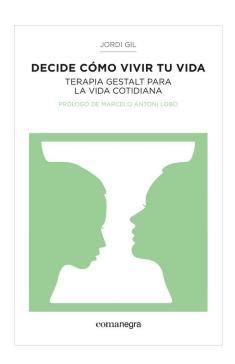
Reseña

El auge de la relación entre teatro y terapia en los últimos años es realmente extraordinario, aunque muy pocas publicaciones se han hecho cargo de ello ofreciendo a profesionales y gente relacionada con la ayuda un contenido teórico-práctico de este calado. Mediante magníficas explicaciones y ejemplos del día a día de una consulta, y a partir de los juegos y dinámicas propuestos, podemos conocer los principales conceptos en los que se sustenta la Terapia Gestalt, como la terapia grupal, el teatro terapéutico, la terapia sistémica y las diferentes terapias corporales, que son las pautas básicas de esta obra. La tribu que sana también puede facilitar la tarea de terapeutas y conductores de grupos, gracias a la claridad de su exposición y a la cercanía que en todo momento muestra su desarrollo narrativo.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - TERAPIA GESTALT	
ISBN	9788417188498	
Encuadernación Rústica		
Páginas	408	

Decide Como Vivir Tu Vida

Terapia Gestalt para la vida cotidiana Gil Jordi



Reseña

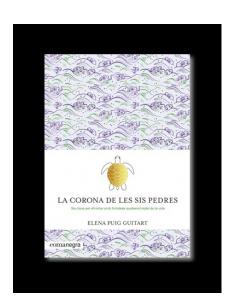
El auge de la terapia Gestalt en los últimos años es espectacular y mucha gente se pregunta el porqué. ¿Qué la hace tan útil? Este es un libro teórico-práctico o práctico-teórico. La teoría da forma y facilita la aplicación de lo gestáltico, la práctica es precisamente vivir. Mediante las magníficas explicaciones del terapeuta gestáltico Jordi Gil, conoceremos los principales conceptos de esta exitosa terapia y, a partir de los ejercicios y ejemplos prácticos, iremos descubriendo esta filosofía de vida de manera vivencial. Este libro también puede facilitar su labor a los profesionales de la ayuda gracias a la practicidad de sus ejercicios y a su claridad técnica.

Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA -
	PSICOLOGIA -
	HUMANIDADES -
	TERAPIA GESTALT
ISBN	9788416033157
Encuadernación Rústica	
Páginas	218

Corona de las Seis Piedras, La

Seis claves para afrontar con fortaleza cualquier reto de la vida

ELENA PUIG GUITART



Reseña

Naxen es hija de una gran familia y está a punto de asumir unas responsabilidades que le dan tanto miedo que la paralizan. Ella lo que querría es seguir construyéndose el mundo a su ritmo; un mundo en el que la imaginación impere sobre tradiciones ancestrales ante las cuales siente vértigo. En una de sus escapadas de la rutina familiar, Naxen se esconde en el caparazón abandonado de una tortuga gigante, y allí encontrará un ser extraordinario que le dará las claves para entrar en el mundo terrorífico de los adultos sin perder la luz que late en su interior.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - FORTALEZA	
ISBN	9788419590107	
Encuadernación Rústica		
Páginas	120	

Teoría de la Resta

Una historia, ochenta y una meditaciones y un koan, ventanas abiertas a otra forma de percepción

Flavia Company







Reseña

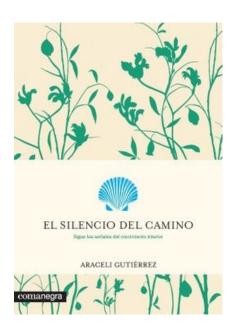
Osamu (Flavia Company) ha escrito la Teoría de la resta para que Haru, su hija, la encuentre y la lea el día en que, ya anciana, vuelva a casa para saber y entender. Allí la espera un gran milagro. Un libro sabio que reflexiona sobre la vida con empatía, tolerancia y sensibilidad. Una visión acerca de la existencia como un camino hacia la reconciliación. «Restar es el sistema impecable. Implacable. ¿Cómo restamos? Consiste en el ejercicio de imaginar lo que vemos como si nosotros no existiéramos. Como si nuestros ojos y nuestro cuerpo y nuestra historia no estuvieran.»

Ficha técnica		
Temática	ADULTO - COLECCIÓN EMOCIONES - ACEPTACIÓN	
ISBN	9788418857478	
Encuadernación Rústica		
Páginas	128	

Silencio del Camino, El

Sigue las señales del crecimiento interior

ARACELI GUTIERREZ



Reseña

Blanca emprende un particular ruta a Santiago en un momento en el que el estrés laboral le ha pasado por encima, su relación de pareja se ha ido al traste e incluso tiene apuros para reconocerse en el espejo; la mujer que fue necesita reiniciarse, y cada paso que hará en el Camino le ayudará a ver cómo. «Llega un momento en la vida en el que necesitas parar. A veces no nace de ti, que en realidad no quieres hacerlo, sino de la propia vida, que te empuja». Así comienza a hablarnos la protagonista de esta peregrinación a Santiago para advertirnos de que el suyo es un camino de introspección hacia la verdad de sí misma.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - SOLEDAD - COLECCIÓN EMOCIONES	
ISBN	9788416605682	
Encuadernación Rústica		
Páginas	126	
•		

Un Claro en el Bosque

Una fábula para inspirar a personas altamente sensibles ORIOL GINESTÁ



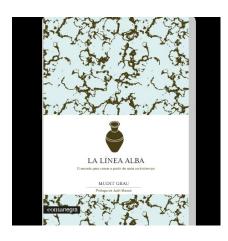
Reseña

A Kaiso le encanta vivir en el bosque. Hace tiempo que cambió los estímulos constantes y el ritmo frenético de la gran ciudad por los árboles, el río y su pequeña cabaña. Ahí encontró la calma, pero la aparición de un pescador enigmático, que le reta a responder tres preguntas, le cambiará la vida.

Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA
	- COLECCIÓN
	EMOCIONES -
	SENSIBILIDAD
ISBN	9788418022784
Encuadernación Rústica	
Páginas	104

Línea alba, La

El secreto para crecer a partir de cada contratiempo MUDIT GRAU



Reseña

Cala es una mujer felizmente casada y con una vida familiar en apariencia perfecta, pero tendrá que afrontar los secretos del marido que acaba de perder y, siguiendo el arte del Kintsugi, reparar su vida como quien recompone un jarrón roto. En ese proceso descubrirá nuevas formas de amor y una mejor forma de vida.

Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA
	- COLECCIÓN
	EMOCIONES -
	RESILIENCIA
ISBN	9788418022449
Encuadernación Rústica	
Páginas	104

Última lección, La

La asombrosa clave para que tu vida brille

YOSHINORI NOGUCHI



Reseña

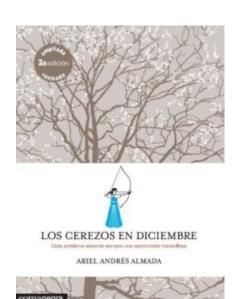
Un simple gesto tiene la fuerza suficiente para cambiar tu vida de arriba abajo. El maestro Noguchi, autor que nos deslumbró con La ley del espejo, vuelve con una última lección de vida. Si en su anterior libro nos habló de la importancia del perdón, ahora lo completa con el agradecimiento. El protagonista de esta historia tocó el cielo y el infierno en pocos meses y tuvo que recomponerse a partir de su esencia como ser. En ese momento encuentra a alguien que pasa y se decide a contarle los secretos de la felicidad que ha ido cosechando a lo largo de su camino. Si nada es eterno, tampoco nuestra pena ni nuestra tristeza durarán para siempre. Pero al mismo tiempo, cada momento de felicidad que experimentamos es un tesoro que vivirá eternamente. Descubre la magia que oculta el agradecimiento.

Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA
	- COLECCIÓN
	EMOCIONES -
	AGRADECIMIENTO
ISBN	9788418022333
Encuadernación Rústica	
Páginas	104

Cerezos en Diciembre 3ra edicion ampliada - revisada

Cada problema esconde siempre una oportunidad maravillosa

ARIEL A. ALMADA



Reseña

El desánimo anida en el corazón de Saki. A sus diecisiete años se siente inmersa en la tristeza y la apatía sin ningún motivo aparente. Sus padres, desorientados, recurren a Takumi, el maestro de tiro con arco que convertirá este noble arte en una enseñanza vital para la joven. Cada flecha supondrá para Saki una profunda reflexión, que la llevará a encontrar un sentido a sus incertidumbres ante la vida para así hacerse «fuerte como el roble y exible como el bambú». Con la ayuda de Takumi, aprenderá a ser constante en sus metas y descubrirá nuevas maravillas que le ofrece la vida. La fábula definitiva sobre la perseverancia y la fe en uno mismo.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA	
	- COLECCIÓN	
	EMOCIONES -	
	CONSTANCIA	
ISBN	9788417188115	
Encuadernación Rústica		
Páginas	104	

Cuento de invierno

La felicidad es el mejor regalo

FERRAN RAMON - CORTES



Reseña

Faltan pocos días para Navidad y Thomas, sin ninguna razón aparente, siente una profunda tristeza que parece no tener solución. Una noche, como por arte de magia, aparece Santa Claus al lado de la chimenea con un regalo extraordinario: diez claves imprescindibles para combatir la melancolía navideña y conseguir la felicidad. Esta historia aporta las pistas esenciales para encarar la vida con ilusión y una actitud renovada, convencidos de la importancia de ser uno mismo para hacer realidad todo aquello que anhelamos.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA	
	- FELICIDAD -	
	COLECCIÓN	
	EMOCIONES	
ISBN	9788416033997	
Encuadernación Rústica		
Páginas	114	

Noche mágica, La

La clave del amor libre de culpas y prejuicios MARIO CATELLI



Reseña

Ema tiene un secreto doloroso que no consigue canalizar. Vivirá unos días de Navidad muy especiales en los cuales conocerá a un chico que le hará identificar y estar orgullosa de su primer amor auténtico, y se encontrará con una enigmática mujer muy parecida a ella que le ayudará a hacer las paces consigo misma. He aquí un cuento de Navidad como los de toda la vida, con toda la ternura y el amor que le son propios. Y esta es, además, una historia sobre los falsos tabús de la sexualidad, que demasiadas veces dificultan nuestras relaciones amorosas, y nos ayuda a romperlos.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - CULPA	
ISBN	9788416605569	
Encuadernación Cartoné		
Páginas	110	

León y la Luna Ilena, El

Solo será tuyo aquello que puedas dejar ir

MIREIA DARDER y NORA SHEN







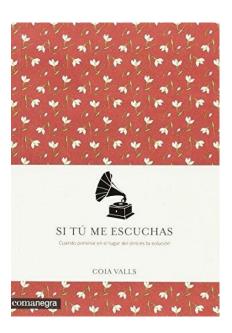
Reseña

Ella se llama Luna. El pequeño, que ya no lo es tanto, es Félix. Ariel es el abuelo, sentado, duermevela, en su butaca acolchada. Luna se da cuenta de que en su casa nadie escucha. No tiene nada bajo control. En ese preciso instante, encuentra bajo la puerta la nota de un vecino que desencadenará la correspondencia más importante de su vida. Esta es la historia de un maravilloso ciclo de transformación. Un manifiesto de vitalidad que reivindica la toma de consciencia del aquí y el ahora. Un grito musical a nuestra libertad, y la muestra definitiva de que el mejor consejero puede estar en las cosas más cercanas.

Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - ORDEN - CONTROL
ISBN	9788416605200
Encuadernación Rústica	
Páginas	98

Si tú me escuchas

Cuando ponerse en el lugar del otro es la solución COIA VALLS



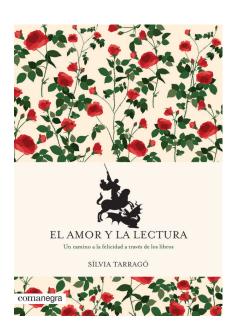
Reseña

John Cavage es el prototipo de triunfador americano: un joven padre de familia, con un trabajo fenomenal, que no ha tenido que pedir nunca nada a nadie ni empatizar con las pequeñas miserias de los demás. Pero la jugarreta de un compañero que quiere ocupar su puesto le dejará sin empleo y le obligará a mirar más allá de su ombligo. Cuando John tiene que aceptar un trabajo de comercial para mantener la familia, se da cuenta de que su falta de empatía lo anula como persona y hace que a todas sus relaciones les falte, en realidad, algo esencial que debe recuperar. Por suerte, una amiga le hablará de un misterioso curso por correspondencia que le cambiará la vida.

	Ficha técnica
Temática	AUTOAYUDA - EMPATÍA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788416605965
Páginas	134

Amor y la lectura, El

Un camino a la felicidad a través de los libros SII VIA TARRAGÓ



Reseña

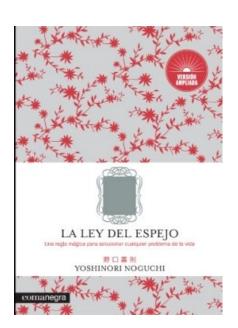
A sus cuarenta y un años, Jordi ha tenido que volver a casa de sus padres después de separarse. El día de su santo, su madre decide comprarle un libro que le anime y se acerca a la nueva librería del barrio. Cuando Ana, la librera, recibe la misión de encontrar una lectura para alguien «a quien no le gusta leer», se sorprende, pero acepta el reto. Ana será, en este caso, el «caballero» que librará a Jordi de las zarpas de un monstruo temible: la aversión a la lectura. Lo conquistará libro a libro, sin atosigarlo ni mirarlo con condescendencia, y el se acabará enamorando no solo de los libros, si no también de su librera. Una gesta donde el amor y la pasión serán los verdaderos protagonistas.

	Ficha técnica
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - LECTURA - PASION
ISBN	9788417188382
Encuadernació	ón Rústica
Páginas	104

Ley del espejo, La - Nva edición

Una regla mágica para solucionar cualquier problema de la vida

YOSHINORI NOGUCHI



Reseña

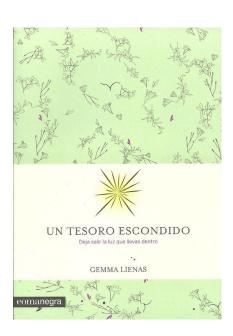
Eiko está preocupada porque los niños del colegio maltratan a su hijo Yuta, y se siente totalmente impotente y sola ante un problema que no sabe cómo resolver. Hasta que su amigo Yaguchi le ofrece un método sorprendente que la hará vivir la situación más difícil de su vida: enfrentarse a sus fantasmas y seguir adelante con espíritu nuevo. A medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, La ley del espejo nos reencuentra con una filosofía oriental renovada y nos propone pautas claras y efectivas para resolver de raíz los problemas de la vida.

	Ficha técnica	
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - PERDÓN	
ISBN	9788417188818	
Encuadernación Rústica		
Páginas	104	

Tesoro Escondido, Un

Deja salir la luz que llevas dentro

GEMMA LIENAS



Reseña

Eva vive entre unos espejos que la martirizan. Espejos que le devuelven una imagen engañosa y desvirtuada, que no le permiten verse con todas sus capacidades. De la mano de una buena amiga se dará cuenta de cuál es su mirada interior, la mirada correcta, y dará comienzo a una cadena de consejos para ayudar a muchas otras mujeres a verse con todo su potencial. Una historia para aprender a romper el silencio sobre lo que nos preocupa, a vernos con buenos ojos y a fortalecer nuestra autoestima. Diez pasos para descubrir nuestro tesoro escondido. Con un estilo elegante y contundente a la vez, la vida de Eva será el espejo de muchas otras vidas.

F	icha técnica	
Temática	AUTOAYUDA	
	- COLECCIÓN	
	EMOCIONES -	
	AUTOESTIMA	
ISBN	9788416605354	
Encuadernación Rústica		
Páginas	125	

Pescador De Luz, El

Liberarse de la perfección es el mejor camino hacia el éxito FRANCESC PUIGPELAT



Reseña

Kate creció bajo la presión de ser una periodista de éxito y la mujer perfecta, pero llega a la madurez sintiéndose una absoluta fracasada. Es una persona con un talento especial, pero el miedo la paraliza. Una casualidad del destino le brindará la oportunidad de conocer a un personaje fascinante capaz de cambiarle la vida: el pescador de luz. Una fábula exquisita que hace tambalear las falsas categorías del triunfo y el fracaso. Conociendo las vidas cruzadas de una mujer mediocre y un hombre extraordinario nos damos cuenta de que los dos, en esencia, beben de la misma luz; la diferencia es cómo la han gestionado hasta hoy.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - EXITO - FRACASO	
ISBN	9788416605088	
Encuadernación Rústica		
Páginas	112	

Leccion Secreta, La

Un viaje inesperado hacia el arte de vivir

FRANCESC MIRALLES



Reseña

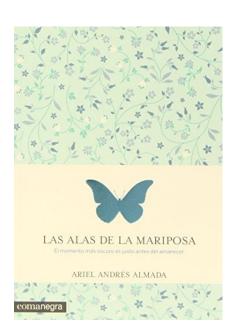
Un día te levantas con la sensación de que todo ha cambiado y no sabes por qué. Necesitas encontrar respuestas y huir de la ciudad, aunque solo sea por unos días. Será un exilio de reflexión continua y reencuentros inesperados, así como una ocasión única para descubrir las sabias enseñanzas de un maestro espiritual y de un vagabundo ilustrado que harán que algo empiece a cambiar para siempre. Una fábula sobre la angustia que precede a los grandes cambios y sobre el placer de perdernos para podernos encontrar que nos conducirá hacia la misteriosa lección secreta, la oportunidad perfecta para tomar conciencia de las diferentes estaciones del ser humano y aprender a disfrutar del momento.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA	
	- FELICIDAD - COLECCIÓN EMOCIONES	
ISBN	9788416033737	
Encuadernación Rústica		
Páginas	104	

Alas De Mariposa, Las

El momento más oscuro es justo antes de amanecer

ARIEL ANDRES ALMADA



Reseña

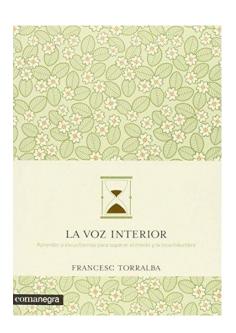
Clara vive atrapada entre paredes de miedo que, poco a poco, van tomando el control de su vida. El temor y la ansiedad son mantas demasiado pesadas para ella, pero el destino tiene una sorpresa guardada. Una oportunidad que le permitirá volver a volar, como solo pueden volar las mariposas: sin miedo y hacia el sol. A través de un recorrido por los lugares más románticos de París, disfrutaremos de un relato que tocará lo más profundo de nuestra alma y la liberará para siempre. El autor del éxito Los cerezos en diciembre, Ariel Andrés Almada, vuelve con esta conmovedora historia, un grito para que despertemos a tiempo y empecemos a vivir la vida no vivida.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA	
	- COLECCIÓN EMOCIONES -	
	ANSIEDAD	
ISBN	9788416033560	
Encuadernación Rústica		
Páginas	104	

Voz Interior, La

Aprender a escucharnos para superar el miedo y la incertidumbre

FRANCESC TORRALBA



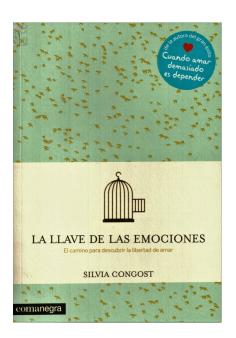
Reseña

Edith tiene treinta y nueve años y es una de esas personas que tiene ganas de sentir, vivir y conocer. Siempre ha tenido una relación muy estrecha con su tío Agustín, un venerable anciano que ve pasar los últimos días de su vida desde una residencia. No puede ir a verlo muy a menudo porque vive la vida a contrarreloj, pero se escriben y comparten anhelos, temores y dudas. Las cartas que se escriben Edith y Agustín nos acercan a dos personajes que se encuentran en momentos vitales muy diferentes: mientras ella vive la inquietud de la edad adulta, él contempla la vida desde la experiencia. Los momentos compartidos salen de muy adentro y se convierten en una reflexión vital sobre el tiempo, el temor y las preocupaciones de la vida de hoy.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - MIEDOS - COLECCIÓN EMOCIONES	
ISBN	9788416033485	
Encuadernación Rústica		
Páginas	124	

Llave De Las Emociones

El camino para descubrir la libertad de amar SILVIA CONGOST



Reseña

Hay algo que no funciona. Desde hace demasiado tiempo, Alicia se siente atrapada en una relación de pareja que no la hace feliz. Ha dejado de ser ella y cada vez ve menos a sus amigos. El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Por esta razón decide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. La autora del presente libro es psicóloga y nos sorprende con un relato emotivo y real que no nos deja indiferentes. En esta historia, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor.

F	icha técnica
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - DEPENDENCIA EMOCIONAL
ISBN	9788416033249
Encuadernación Rústica	
Páginas	100

Camino Del Amor, El

Descubre cómo crecer gracias al amor que llevamos dentro EVA MENGUAI







Reseña

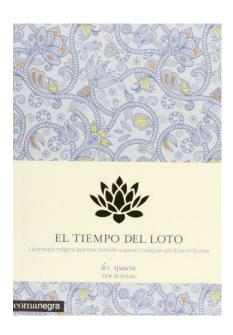
Máire siente un dolor agudo en el pecho cuando Liam le explica que se ha enamorado de otra mujer. Es incapaz de decir nada y le cuesta respirar. El vacío se volverá insoportable y, a pesar de que la vida parece no tener sentido, emprenderá un viaje con la esperanza de encontrar una salida a esta desilusión. Estas páginas contienen una intensa fábula sobre el amor, que nos hará ver que no desaparece nunca, sino que está en nuestro interior y se transforma a lo largo de nuestra vida. El camino del amor nos descubre las pautas para volver a encontrar este amor y hacerlo crecer.

F	icha técnica
Temática	AUTOAYUDA
	- COLECCIÓN
	EMOCIONES -
	DESAMOR
ISBN	9788416033058
Encuadernación Rústica	
Páginas	104

Tiempo Del Loto, El

La energía mágica que nos permite superar cualquier pérdida en la vida

TEW BUNNAG



Reseña

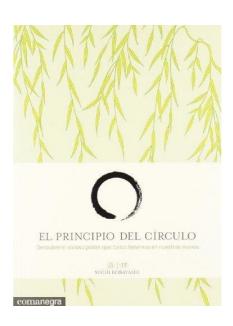
En esta historia, Tew Bunnag nos habla de esa extraña y maravillosa energía que sienten los que conviven con la muerte, y que es sólo comparable a la que sentimos ante un nacimiento. De este modo, Bunnag nos enseña que solamente abrazando el dolor de la pérdida ahuyentamos las sobras y podemos empezar a vivir de forma plena y feliz. El tiempo del loto nos ofrece un relato generoso y emotivo que, gracias a su mirada oriental, nos ayuda a comprender el tiempo de la muerte, del duelo por los seres queridos. En palabras del autor, «ha sido un honor poder acompañar a estos niños en su muerte, porque me ha ayudado a ensanchar el corazón».

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - DUELO	
ISBN	9788415097594	
Encuadernación Rústica		
Páginas	102	

Principio Del Circulo, El

Descubre el poder valioso que todos tenemos en nuestras manos

MICHI KOBAYASHI



Reseña

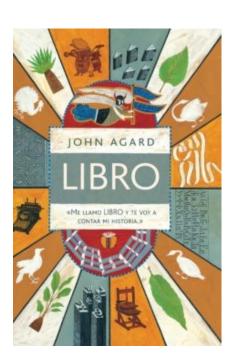
Aparentemente todo va bien en casa de Hikaru, como nos parecería en la mayoría de nuestros hogares. Pero cuando el profesor llame a sus padres, estos descubrirán que el chico en realidad está distante y bajando su rendimiento, y que lo único que le interesa es conectarse a internet. Todos se darán cuenta entonces de su responsabilidad en la situación. Sin embargo, la situación en casa no empezará a mejorar hasta que Hikaru conozca a la señora Akiyama, una mujer misteriosa que le enseñará la importancia del contacto y de una buena comunicación con la gente a la que ama. Una historia emotiva llena de ternura que nos descubre cómo aprovechar el contacto y la comunicación para avanzar en el camino hacia la felicidad en el día a día.

Ficha técnica		
Temática	AUTOAYUDA	
	- COLECCIÓN	
	EMOCIONES -	
	INCOMUNICACION	
ISBN	9788415097501	
Encuadernación Rústica		
Páginas	100	

COMANEGRA - Infantil

LIBRO

Me Llamo Libro y te voy a Contar mi Historia
JOHN AGARD



Reseña

«Durante siglos he contado la historia de otros, pero ahora me toca contar la mía: la historia de mis aventuras hasta llegar a este estante. Me han puesto marcas. Se han reído conmigo. Han llorado conmigo. Me han censurado y me han quemado. Me han enterrado en el desierto. He visto el apogeo y la decadencia de civilizaciones. Y he sobrevivido a todo esto. Verás, querido lector, que cuando empieces a leer mi historia no podrás parar.» El libro que tenemos entre las manos se convierte en confidente para sorprendernos con una autobiografía deliciosa y estimulante que recorre su historia: desde el origen del alfabeto y la posterior invención de la imprenta hasta nuestros días y la llegada del libro electrónico. Estamos ante un tesoro para bibliófilos que narra un viaje divertido, inteligente y poético. ¡Feliz lectura!

Ficha técnica	
Temática	ALBUM ILUSTRADO - A PARTIR DE 10 AÑOS - NOVELA
ISBN	9788416605095
Encuadernación Cartoné	
Páginas	146

COMANEGRA - Infantil

FAMILIARIUM

MAR CERDÁ



Reseña

Una nueva edición del Familiario de Mar Cerdà, escrito en cuatro idiomas: castellano, catalán, vasco y gallego. Los modelos tradicionales de familias han cambiado, y con el Familiario de Comanegra queremos que todos los niños y niñas puedan construir la suya propia. La combinación de las 15 láminas que presentamos permite formar más de 80.000 familias diferentes, con todas las particularidades que podamos imaginar: dos mamás, hermanos de otros países, familiares que viven lejos, abuelos que viven en casa, hermanos gemelos, familias monoparentales... Y ofrece, además, una lámina vacía para que los más pequeños puedan dibujar su familia ¡si es tan sorprendente que no la han encontrado en el libro!

Ficha técnica	
Temática	JUEGOS - PRIMEROS LECTORES - FAMILIA
ISBN	9788417188771
Encuadernación Cartoné	
Páginas	40