

REVISTA

# Fundación Garrahan

Nº 11

Marzo  
2023



Comprometidos con el cuidado del planeta  
y la salud de los niños, niñas y adolescentes

Declarado de interés público por el Senado de la Nación.

Declarado de interés ambiental y social por la Legislatura de CABA.



PAPEL TAPITAS  
LLAVES LATITAS  
CDS DVDS



**130.835.000** kilos de papel  
reciclados



**7.310.000** kilos de tapitas  
recicladas



**12.000** kilos de llaves recicladas



**405.000** kilos de latitas y  
otros materiales reciclados

CONOCÉ MÁS



Agradecemos el compromiso solidario de todos nuestros colaboradores  
y valoramos la dedicación de los referentes voluntarios de todo el país.

**¡GRACIAS POR SUMARTE AL PROGRAMA!**

Encontrá los puntos de recolección y otros materiales reciclable para donar en

[www.vaporlospibes.org.ar](http://www.vaporlospibes.org.ar)

☎ (+54 11) 2152-5820 al 23 | ✉ [inforeciclado@fhg.org.ar](mailto:inforeciclado@fhg.org.ar)

# Fundación Garrahan

Desde el 21 de marzo de 1988 alentamos las tareas de docencia e investigación, capacitación en recursos humanos y educación continua con el apoyo permanente al Hospital de Pediatría Garrahan y a las distintas regiones del país.

La tarea se realiza a través de distintos Programas que articulan la participación comunitaria. Por ello, desde los más diversos sectores de la población se canaliza la solidaridad hacia nuestra institución, que surge como reconocimiento al fuerte compromiso que se mantiene con la salud de los niños y niñas de todo el país.

Abrimos las puertas e invitamos a quienes desean sumar esfuerzos para apoyar los proyectos.  
Cada uno de nuestros pasos se sostiene con gestos solidarios.



# Editorial



-  
**Lic. Adriana Monachesi**

Coordinadora PROCAD

Un 21 de marzo de 1988 nació - hace 35 años- Fundación Garrahan. Desde ese momento hasta la actualidad, nos gratifica pensar en cómo seguimos adelante con nuestros objetivos de inicio, que no solo alcanzamos, sino recreamos y sumamos nuevos adaptándonos a los cambios que se generaron en estos años.

Ha mantenido este compromiso y ha logrado posicionarse como modelo para otras instituciones. Además se ha destacado por su labor en la formación de profesionales de la salud en diversas áreas.

Este aniversario representa una oportunidad para reconocer y agradecer a todas las personas que han hecho posible la existencia y el trabajo diario. Asimismo a los voluntarios, donantes y a la sociedad en general que ha brindado apoyo incondicional a nuestra institución.

En los tiempos difíciles donde el sector de la salud se vio afectado por la pandemia, la Fundación permaneció junto al hospital, a la Casa, a los hospitales de las provincias y organizaciones sanitarias del país a través de un trabajo incansable y dedicado. Demostró su compromiso por los chicos y chicas constituyendo un ejemplo de solidaridad y apoyo.

En resumen, su accionar reafirma el compromiso con la salud infantil, el apoyo a la investigación científica, la formación de nuevos profesionales y la atención integral de los pacientes.

Gracias Fundación Garrahan por todos estos años de servicio y por el legado de esperanza y amor por la vida.

Gracias a toda la Comunidad que nos acompaña para enfrentar nuevos desafíos y hacerlos posibles.

#FG 35 años comprometidos

## Hitos de la Fundación Garrahan

# 35 AÑOS

## Grandes Momentos

1988

1992

1993

### INAUGURACIÓN

21/03/1988

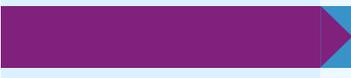
Fundación Garrahan  
abrió sus puertas.Organización del 1º  
Congreso Científico  
de SLAOP, SLEP y  
SLAIP.1º Edición de la  
revista "Medicina  
Infantil"
**MEDICINA  
INFANTIL**

Revista del Hospital de Pediatría Garrahan



VOL. 1 N° 1 - JULIO 1988

- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 7  | Dieta residual alta  | 19 | Enfermedades hemodinámicas<br>malignas    |
| 10 | Morbilidad perinatal por<br>afecciones respiratorias bajas | 25 | Deficiencias de la cadena<br>respiratoria |
| 13 | Angiolipoma peritónico<br>en hipertensión renovascular     | 23 | Controversia en neonatología              |

1996	1997	1999	
			
			
<p>1º Participación en la FERIA del Libro.</p> 	<p>25/03/1997: Inauguración de Casa Garrahan</p>  <p>Creación de la primera Oficina de Comunicación a Distancia del Hospital Garrahan que cuenta con el financiamiento de equipamientos e insumos por parte de Fundación Garrahan.</p> <p> Junto a las jurisdicciones continuamos facilitando la capacitación y actualización de sus profesionales y asistentes.</p>	<p>Comienzo del Programa de Reciclado y Medio Ambiente</p> 	
2000	2004	2008	2011
			
			
<p>Comienzo el Programa de Capacitación a Distancia.</p> 	<p>Inicio del Programa de Acompañamiento docente para hospitales del interior del país</p> <p>Remodelación de 1050 m2 correspondientes a las aulas del 2º piso del HG.</p> <p>*Se construyó la Farmacia del HG (750 m²).</p> <p>*Remodelación de 60 habitaciones para residentes en el 3º piso del HG.</p>	<p>Equipamiento y acondicionamiento del Centro de Simulación Clínica del HG.</p> <p>*Se construyó la OCD del HG (330 m2).</p> <p>*Remodelación de la biblioteca (240 m2).</p>	<p>Equipamiento y acondicionamiento del Centro de Simulación Clínica del HG.</p> <p>*Se construyó la OCD del HG (330 m2).</p> <p>*Remodelación de la biblioteca (240 m2).</p>

2015	2017	2018	2020
<p>Inauguración del Centro de Atención del Paciente Hemato-Oncológico del HG</p> 	<p>Inauguración <b>Tienda Solidaria</b></p>  <p>Remodelación del Auditorio "Juan P. Garrahan".</p>	<p>Inauguración del nuevo Centro de Vacunación del HG.</p> 	<p>Acompañamiento al sistema de salud en el contexto COVID-19</p> 

## Fundación Garrahan hoy



Más de **1000** niños, niñas y adolescentes **se alojan** por año en Casa Garrahan



Más de **14.500** profesionales **capacitados**



Más de **650** eventos **solidarios**



Más de **280** publicaciones **realizadas**



Más de **13.000 m2** **construidos** y **remodelados** en el Hospital Garrahan



**317** Oficinas de Comunicación a Distancia (OCD)



**130.835.000** kilos de papel **reciclados**

**7.310.000** kilos de tapitas **recicladas**

## Entrevista Presidente de Fundación Garrahan

# Fundación ha tenido muchos logros desde que se creó, en el año 1988

## ¿Cómo fue su recorrido dentro de la Fundación, que lo trajo a ser hoy nuestro presidente?

Comencé como vocal, luego se fueron renovando las autoridades, año a año se renuevan y hasta el momento me invitan a continuar en el puesto.

Estoy muy orgulloso de presidir la Fundación, a veces temeroso de algunos devenires, porque nosotros no tenemos ningún apoyo estatal, por lo que es importante contar con la colaboración de los distintos padrinos que generosamente nos apoyan.

## ¿Cuál considera que es la identidad de Fundación?

Nuestra identidad la marca la trayectoria, la seriedad con la que trabajamos; no solamente brindamos asistencia al Hospital Garrahan, sino también a los hospitales del interior del país. En el año 2010 iniciamos la parte de Simulación Clínica en el Hospital, luego continuamos haciéndolo en el interior del país, brindando cursos. Tenemos 12 Programas, uno de ellos es el Programa de Reciclado, donde podemos sustentar parte de las erogaciones que hacemos a nuestros pacientes, y encargarnos del mantenimiento de Casa Garrahan, que en definitiva, es para los pacientes del Hospital Garrahan y de los hospitales del interior.

*Nuestra identidad la marca la trayectoria, la seriedad con la que trabajamos; no solamente brindamos asistencia al Hospital Garrahan, sino también a los hospitales del interior del país.*

A partir del año 1998 empezamos a colocar oficinas de "Comunicación a Distancia", hemos puesto 317 oficinas en todo el país. Esto es para que los pacientes no se trasladen al Hospital, sino que hacen la consulta desde los respectivos hospitales al hospital central pediátrico de la provincia, si lo pueden, resolver lo hacen allí si no, consultan al Garrahan, y esto ha ahorrado mucho dinero a las provincias, a los familiares y de este modo evitamos el desarraigo. Un gran número de consultas que tendrían que haber sido hechas al Hospital Garrahan, se resolvieron a través de la teleconsulta. Después, por la pandemia, se vió que era una herramienta útil, y se comenzó con la Telemedicina. Somos pioneros en redes y comunicaciones en salud pública.

Otro Programa muy importante que tenemos es el de Promotores de Salud, este es otro hito que la Fundación ha instalado en todas las provincias, donde no trabajamos solamente con los agentes sanitarios, sino que lo hacemos también con la parte educativa, porque los maestros, como siempre digo, están el mayor tiempo del día con los chicos y conocen a las familias. Lo más importante es lograr que haya una mejor y más eficiente atención primaria. Este es el filtro que tenemos que hacer, uno trata de ir sembrando, pero es resorte a veces de los ministerios provinciales o nacionales.

## ¿Qué es lo más emocionante que logró la Fundación en estos años?

Fundación ha tenido muchos logros desde el comienzo. Desde que se creó, en el año 1988, con apoyo a Docencia e Investigación en el Hospital. Luego en el año 1994, empezó a funcionar el mantenimiento hospitalario y empezamos a brindar equipamiento. Hubo un hito en el año 94/95, el sueño de empezar a construir la Casa Garrahan, que hoy día es importante para el funcionamiento del Hospital, ya que los pacientes que están por externarse y viven a 100 km y precisan su control cotidiano, o semanal o medicación o algún estudio, lo alojamos en CG. Al comienzo, en el 97 cuando se inauguró, teníamos 30 habitaciones con su baño privado y en el 2006 ya empezó a quedar chica, por lo que iniciamos la segunda etapa de construcción donde hicimos dos pisos más en contiguo a la Casa. Y este año estamos con el proyecto del tercer piso, ya que los cimientos se habían hecho para tres pisos. Esto es importante para el Hospital, ya que ahorra camas innecesarias en chicos que pueden estar externados. Han pasado 1100/1200 familias por año en CG.

Además de la Casa Garrahan, creamos las oficinas de comunicación a distancia, el Programa de Simulación, el Programa de Reciclado a través del cual trabajamos con los colegios, para concientizar sobre el cuidado del medio ambiente. El papel y la tapita no se tiran más, sino que se reciclan y esto es importante.

## ¿Cómo fue que tomaron la iniciativa de construir Casa Garrahan?

El hito que nos hizo comenzar con Casa Garrahan fue que hubo una epidemia de Bronquiolitis en el año 94, donde teníamos pacientes casi en los pasillos con cama y oxígeno, había más de la cantidad de pacientes que los que cabían en las salas, así que dijimos "esto no es humano, es inhumano". Había pacientes que no tenían problema respiratorio, que se podían externar para dejar una cama a esos niños que la precisaban y así comenzamos con la Casita.

## ¿Si tuviese que compartir el recuerdo más latente que tenga de sus años en Fundación, cuál sería?

Lo que más celebro es el crecimiento día a día de las personas que trabajan para y por la Fundación. A su vez, la Fundación trabaja para nuestro hospital. Tenemos un núcleo muy importante de personas que colaboran con el Hospital Garrahan y los distintos hospitales pediátricos a través de Fundación Garrahan y les quiero dar las gracias, a cada uno de los que forman parte de nuestros Programas.



Por Jorge V. Menehem

Presidente  
Fundación Garrahan

Entrevista a José Lipsich - Coordinación de Imágenes/Jefe de servicio

## Fundación Garrahan siempre estuvo a nuestro lado; hoy por hoy tenemos dos salas de radiología nuevas

La importancia de disminuir la radiación ionizante. En el Hospital, los radiólogos pediatras trabajan con la premisa de que los estudios se hacen "a medida del paciente". Actualmente cuentan con dos salas de radiología intervencionista donde se hacen todos los procedimientos, vasculares y no vasculares.

### ¿Cómo fue tu recorrido dentro del Hospital?

Una semana después de que se abrió el Hospital, entré... y no me fui más. Fui el primer médico en formación de la Coordinación de Imágenes. El profesor Francisco Unchalo fue mi primer docente y fue un privilegio para mí tener un maestro como él. En ese momento recién empezábamos; había cuatro salas de estudios radiológicos y dos ecógrafos, nada más.

Siempre digo que hay muchos de nosotros que no tenemos puesta "la camiseta del Hospital", lo que tenemos... "es un tatuaje". Y creo que ese tatuaje se llama identidad. La identidad, la probamos todos los días, y más aún en la adversidad.

No existía entonces la guardia de imágenes, y la empecé a hacer 4 o 5 veces por semana; venía los fines de semana, y eso no me pesaba para nada... fue una experiencia maravillosa.

*Siempre digo que hay muchos de nosotros que no tenemos puesta "la camiseta del Hospital", lo que tenemos... "es un tatuaje". Y creo que ese tatuaje se llama identidad. La identidad, la probamos todos los días, y más aún en la adversidad.*

### ¿Algo que quisieras destacar de tu experiencia personal como profesional?

Aproximadamente en el año 1991, la jefa de Hepatología, Mirta Ciocca, me dijo que se estaba por implementar el Programa de Trasplante Hepático, por lo que iban a necesitar radiología intervencionista. Yo me pregunté "¿qué es la radiología intervencionista...?" Era una especialidad nueva de la radiología: utilizar catéteres y ver de manera percutánea - hacia afuera - las complicaciones de las vías biliares. Así fue que viajé a París, para especializarme; allí, Daniëlle Pariente fue mi maestra -mi segunda maestra-, y me cambió la cabeza por completo. Volví para desarrollar la radiología intervencionista, la cual no existía en Argentina.

En 2001, me invitan al Hospital de niños de Montreal. Allí me cuenta de que la identidad tiene un valor supremo en la vida de la gente, y esa identidad para mí, era el Hospital; por eso, regresé.

¡Hay que seguir apostando! Lo que tiene este Hospital Garrahan -y que se debe alimentar- es que iguala la posibilidad, para cualquier niño o niña, de recibir la mejor atención que pueda tener en el planeta.

Sostengo que lo más importante de las instituciones es la gente, el recurso humano es lo más valioso y la gran inversión que uno

tiene que hacer es en recurso humano...y eso es lo que nosotros hacemos aquí.

Antes era solo diagnóstico, y ahora hay dos salas de radiología intervencionista donde se hacen todos los procedimientos, vasculares y no vasculares.

*¡Hay que seguir apostando! Lo que tiene este Hospital Garrahan -y que se debe alimentar- es que iguala la posibilidad, para cualquier niño o niña, de recibir la mejor atención que pueda tener en el planeta.*

### ¿Cuáles son tus preocupaciones como radiólogo pediatra?

Principalmente, cómo disminuir la radiación ionizante, con una premisa de acción: el estudio se hace a medida de cada paciente.

Por otra parte, cómo hacemos para evitar las anestесias; los americanos dicen "Free breathing, no sedation", que quiere decir: "Respiración libre, sin sedación". Por ejemplo, aquí hacemos algo que llamamos -entre muchas comillas- "niños envueltos"... Es decir: a los bebés recién nacidos, en vez de anestesiarnos se los pone en una batita y se los envuelve.. En el caso de los niños de hasta cinco años de edad, durante el ingreso, y en todas las salas, se realizó la implementación de temáticas de cuentos y juegos; todo esto plasmado en las paredes, pisos, resonadores, tomógrafos a través de ilustraciones, con lo cual, se induce a los niños y niñas -mediante un relato- a un estado de mayor tranquilidad y distensión.

### ¿Cuál fue el rol de la Fundación dentro de tu actividad?

Fundación Garrahan siempre estuvo a nuestro lado; hoy por hoy tenemos dos salas de radiología nuevas, de las cuales fueron una pieza fundamental; para ello, hubo que cambiar todo el sistema de refrigeración, ya que las máquinas necesitan un sistema de refrigeración central; el financiamiento del ploteo y desarrollo del tomógrafo "¿Te animás a un viaje en globo por tu país?" fue realizado por la Fundación Garrahan. Actividades científicas, y proyectos importantes siempre hubo, junto a Fundación.



**Dr. José Lipsich**

Coordinación de Imágenes /  
Jefe de servicio

Entrevista a Adriana Monachesi / PROCAD

## Hemos formado y capacitado muchísimos profesionales, de todo el país, en distintas áreas

Desde hace más de 20 años, a través del Programa de Capacitación a Distancia (ProCAD), se han formado y capacitado profesionales de todo el país.



### ¿Cuál es tu rol dentro de Fundación?

Soy psicóloga coordinadora del ProCAD (Programa de Capacitación a Distancia) de Fundación Garrahan, que ha tenido como uno de los objetivos fundamentales, desde su comienzo, la capacitación de los profesionales de la salud. Comencé a trabajar en la Fundación en junio de 1999. En ese momento estaban empezando a crearse los cursos que posteriormente se presentarían y ampliarían.

El primero fue el curso de *Enfermería Pediátrica y Neonatal*, y luego, al poquito tiempo, se inició un curso de *Pedagogía Hospitalaria y Domiciliaria* que estaba vinculado con la Escuela Hospitalaria del Hospital - la cual, en ese momento, necesitaba difundir su función-. Este curso hace aproximadamente 12 años se transformó en Diplomatura, debido a que establecimos un convenio con la Universidad Juan Pablo T. de Tucumán, el cual mantenemos hasta el día de hoy, que les permite a los alumnos la certificación.

Con el paso del tiempo agregamos otros cursos, uno de *Medicina Interna Pediátrica*, el cual tiene ya 16 años, y otro de *Medicina Ambulatoria Pediátrica*. Logramos tener cursos con modalidad totalmente online, cuando empezamos a tener nuestra propia plataforma. Y desde hace unos tres años, tenemos un curso de *Abordaje de patologías frecuentes en el niño, niña y adolescente*.

Hemos formado y capacitado muchísimos profesionales, de todo el país, en su momento, aquellos que venían del interior tuvieron la posibilidad de ser becados para su formación.

En forma personal, este trabajo - el de coordinar estos cursos- fue muy rico, y en realidad me he dedicado prácticamente a esto, dejando de lado un poco la orientación clínica de mi profesión porque me satisface mucho realizarlo; ya son 24 años...

### ¿Qué es lo que más valorás de Fundación Garrahan?

Creo que cumple un rol muy importante en muchos aspectos. Por supuesto el principal, es la ayuda que puede brindar a los pacientes, o a través de la Casa Garrahan, lo cual es realmente un objetivo muy importante, generar esa ayuda a niños, niñas y familias de pocos recursos. También creo que además de eso, los objetivos de Capacitación los cumple de manera satisfactoria, llegando a distintos profesionales y no profesionales; por ejemplo, los Cursos de Promotores de Salud, - en los cuales he participado de varias acciones que se hicieron en distintas provincias, con una temática específica que llevamos desde el Hospital-. La verdad, es que la llegada que tiene la Fundación en todo el país es muy importante.

Mi tarea también está relacionada con las publicaciones; me he constituido un poco en correctora, en eso la Fundación ha sido pionera, porque nos hemos convertido en una Editorial que brinda material educativo y formador para todos los profesionales. Creo que incluso ha contribuido en mi crecimiento profesional; si bien vengo de otra línea, encontré un lugar en el que me agrada estar, me gusta diversificar y contribuir a la difusión de lo que hace la Fundación.



**Lic. Adriana Monachesi**

Coordinadora PROCAD

## Entrevista a Oscar Inventarza / Jefe de Trasplante Hepático



# La verdad es que Fundación Garrahan es parte de Trasplante Hepático y gracias a ellos nosotros pudimos empezar

### ¿Cuál es la historia que te vincula a Fundación Garrahan a través de los años?

Para mí es un placer poder contar un poco la historia, ya que la Fundación Garrahan trabajó con nosotros desde el inicio, en mi caso, soy jefe de Trasplante Hepático desde que se creó el Hospital.

Yo vivía en los Estados Unidos, y el director del Hospital - en ese momento - era el Dr. Juan Carlos O'Donnell, quien vino a visitarme a Pittsburgh para ofrecerme la posibilidad de venir al Hospital Garrahan, que se había inaugurado un par de años atrás y que estaba intentando hacer alta complejidad. Vine a Buenos Aires a una entrevista en el mes de septiembre con el director del Hospital, y él me llevó a la Fundación Garrahan.

En ese momento el presidente de Fundación era el Dr. Matera, tuve primero una entrevista con los doctores Williams y Wacholder, y después otra en el consultorio privado del Dr. Matera, donde yo pensé que iba a hablar de medicina, pero mi conversación con él fue de la vida... de mi familia, de mis hijos, de dónde venía. Además le expliqué que mi proyecto consistía en la posibilidad de venir y hacer trasplante hepático acá. El me pregunto qué necesitábamos para hacer trasplante hepático, y una de las cosas que más necesitábamos era, por un lado hacer cirugía experimental, es decir entrenar al equipo del Hospital (médicos, enfermeros, laboratorio, técnicos, bioquímicos), y por otro necesitábamos comprar cierto equipamiento; el que más nos urgía era una bomba de circulación extra corpórea, que en ese momento tenía un costo de veinticinco mil dólares, y la Fundación la compró, ese fue el inicio del Programa de Trasplante Hepático.

### ¿Cómo fue el proceso de creación y perfeccionamiento del Programa?

Yo llegué acá a fines de noviembre del año 1991 y en diciembre de ese mismo año hicimos las primeras cirugías experimentales en el laboratorio, todo ello gracias a la colaboración de la

Fundación. El Hospital y la Fundación se unieron en forma conjunta para poder hacer esto; el proyecto de investigación duró diez meses, mientras nosotros hicimos la acreditación del Servicio de Trasplante Hepático ante el INCUCAI, donde nos dieron la habilitación, y a los diez meses de haber llegado a la Argentina hicimos el primer trasplante hepático pediátrico en un hospital público del país. Así que la Fundación es parte importantísima del desarrollo de nuestro Programa, nuestro servicio. Llevamos 30 años trasplantando, y en estos años hemos trasplantado a más de mil pacientes, además de cirugías hepáticas de alta complejidad y hemos formado, no solamente gente de acá, de Argentina, sino también de toda Latinoamérica, seguimos haciendo cursos, y cada vez que teníamos y tenemos alguna necesidad de hacer algún libro, o contratar gente para distintas cosas, la Fundación estuvo y está presente. En este momento recuerdo que necesitábamos hacer microcirugías, porque nuestros pacientes eran cada vez más pequeños - el trasplante hepático generalmente se hace en menores de un año, con un peso menor a diez kilos - y para ello, yo necesitaba entrenar al equipo en microcirugía, y para entrenarlos contratamos una veterinaria especialista en microcirugía - que por supuesto fue la Fundación quien la contrató-. En cada una de las cosas que logramos siempre estuve presente tratando de colaborar en cada uno de los proyectos que hemos tenido. Hemos abordado distintos temas, hemos crecido, hoy somos un grupo reconocido, pero uno no tiene que olvidarse de sus orígenes y cómo empezamos, y lo que nos dieron. La verdad es que Fundación Garrahan es parte de Trasplante Hepático y gracias a ellos nosotros pudimos empezar.



### Dr. Oscar Inventarza

Jefe de Trasplante Hepático del Hospital Garrahan

Entrevista a Sandra Blasi / Jefe de Alimentación del Hospital

## Con la Fundación trabajamos desde los inicios, organizando y asesorando la organización de Casa Garrahan

### ¿Qué crees que te han brindado el Hospital y la Fundación Garrahan en estos años compartidos?

Tanto el Hospital como Fundación Garrahan me han dado todo profesionalmente: el desarrollo, el crecimiento, el permitirme comenzar a organizar un servicio de alimentación desde cero -donde hay que pensar qué tipo de dietas hay que procurar para los pacientes, qué cantidad de personal, y con qué cualificación-. En los comienzos éramos diez personas, fuimos creciendo y ahora somos ciento sesenta. La producción de alimentos es realmente muy importante. Nosotros producimos unas dos mil raciones diarias, que abarcan desayunos, almuerzos, meriendas y cenas. Todo el plantel profesional de nutricionistas trabaja conjuntamente con el equipo de salud en las áreas de internación para brindar atención nutricional a nuestros "pacientitos" y sus familias.

### ¿Qué significó Fundación Garrahan a lo largo de estos 35 años para el área de alimentación?

Con la Fundación trabajamos desde los inicios, organizando y asesorando la organización de Casa Garrahan y lo que implica el servicio de alimentación de la Casa. Comenzó con un trabajo en donde las mamás preparaban las dietas -para quienes eran pacientes nuestros- (un tema que parece muy sencillo pero que justamente no lo es). Participamos activamente tanto en el asesoramiento de la organización del servicio de alimentación como en la elección de la nutricionista que lidera desde el inicio este servicio, la Lic. Jaqueline Goñi, quién se formó en nuestra área, en el sector de servicios y producción de alimentos. Tanto las normativas como la oferta dietoterápica fueron diseñadas conjuntamente y se tomó nuestro esquema para adaptarlo a las necesidades de producción y servicio de la Casa.

### ¿En qué consiste la capacitación que se ofrece?

La oferta de capacitación que armamos conjuntamente con Fundación y el Hospital, tuvo y tiene una gran relevancia. Trabajamos en todas las provincias del país a través de programas muy fuertes, como el Programa de Fortalecimiento de Servicios de Alimentación en Argentina. Primero, en cada uno de los hospitales realizamos un diagnóstico de los servicios de alimentación conjuntamente con los jefes de servicio y los conductores de los lugares, para luego establecer propuestas - referidas tanto a técnicas de producción como a la organización del servicio-. Además, en el marco de este programa realizamos capacitación. Inicialmente, el Curso de Nivelación para Auxiliares de Alimentación, que es un curso para idóneos, muy impactante desde el punto de vista sanitario porque capacitamos a cocineros - los cuales posiblemente no salían de la cocina y tenían un conocimiento bastante acotado -, con lo cual, a través del curso los empoderamos y logramos que tengan una posición distinta dentro de los hospitales, y sobre todo, que se den cuenta de la importancia que tiene la cocina en la indicación dietética ( el médico puede hacer una indicación dietética, el

nutricionista puede elaborar el plan de alimentación, pero si en la cocina o en el lactario no se trabaja adecuadamente todo eso "cae en saco roto").

Para profesionales la oferta es inmensa. Tenemos un Diplomado en Nutrición Clínica Pediátrica y del Adulto que, desde hace doce años, y hasta el día de hoy, continúa vigente. Es una oferta muy importante, ya que cuenta con certificación universitaria. Para algunas patologías muy particulares, elaboramos un Curso de Posgrado de Abordaje Dietoterápico de los Errores Congénitos del Metabolismo -que también tiene diez años en vigencia y continúa a la fecha-, así como también el Curso de Manejo dietoterápico de las Epilepsias Refractarias con dieta cetogénica.

Por otro lado, conjuntamente con Fundación Garrahan hemos hecho muchísimas publicaciones, ya sea de alimentación saludable, alimentación del adolescente, de cuidados a los pacientes oncológicos. Tenemos una serie de publicaciones, de las cuales muchas se encuentran publicadas en la Tienda Solidaria Fundación.

### ¿Han realizado alguna participación en escuelas?

Otro de los programas de gran relevancia que realizamos fue el Programa de Escuelas Saludables, con el cual - junto a Fundación Garrahan- trabajamos en muchas escuelas secundarias y primarias de Capital Federal. Esto nos dió un bagaje muy importante de información y de caminos de acción para promover la alimentación saludable y cambios permanentes en las escuelas. Este programa se realizó a través de un "disparador", el cual era una obra de teatro musical llamada "*Supersaludable, el maravilloso mundo de los alimentos*", cuyo protagonista era un nutricionista super saludable. Esto nos daba el puntapié para posteriormente realizar trabajos con los chicos y las chicas. Fue un programa muy exitoso, y todos los contenidos lúdicos que se generaron fueron trasladados a las charlas de educación alimentaria.

Además, participamos también en cada Feria del Libro, ya sea con publicaciones -junto a la Editorial de Fundación- , o brindando charlas.

La verdad es que todo lo que hemos hecho -y seguimos haciendo - junto a Fundación Garrahan es una tarea de gran importancia.



**Mgter. Sandra Blasi**

Jefe de Alimentación del Hospital

## Entrevistas Casas

# Casa Garrahan Buenos Aires: un modelo a seguir

Casa Garrahan abrió sus puertas el 25 de marzo de 1997 para prestar especial atención a las necesidades sociales y emocionales de los pacientes y sus familias que residen a más de 100 km de distancia. Siguiendo este camino, los representantes de: Casa de la Madre y el Niño (Chaco), Casa Posadas (Hospital Posadas), Casa Ludovica (La Plata) y Casa SAHNI (San Juan) han contado a la Revista FG los objetivos que llevan a cabo en sus distintas instalaciones y se refirieron a las motivaciones y el apoyo que les ha brindado Casa Garrahan-Fundación Garrahan para lograr su importante misión.



## La casa de la madre y el niño

### Entrevista a la Lic. Celeste Arevalo - Directora Casa de la Madre y el Niño

#### ¿Qué es la Casa y cuál es su objetivo?

La Casa de la Madre y el Niño, es un Albergue Regional de Rehabilitación Pediátrica de enfermedades complejas ubicado en Resistencia - Chaco. Fue construida a pulmón por la comunidad chaqueña cuyo objetivo es atender gratuitamente de manera personalizada a niños pacientes ambulatorios provenientes de los hospitales de cabecera de la región acompañados de su mamá o tutor femenino.

*Fue construida a pulmón por la comunidad chaqueña; cuyo objetivo es atender gratuitamente de manera personalizada a niños pacientes ambulatorios provenientes de los hospitales de cabecera de la región acompañados de su mamá o tutor femenino.*

#### ¿Qué les ofrece a estas familias la Casa?

Nuestra Casa les ofrece hospedaje en una habitación con baño privado y todos los servicios; artículos de limpieza e higiene

personal; alimentación adecuada a cada patología indicada por el personal médico del hospital; educación a cada mamá sobre manipulación de alimentos, huerta orgánica, trabajos de manualidades, cómo sanitizar la cocina y los espacios en común, como higienizar su hogar, cómo asear a su hijo en el caso de llevar algún tipo de aparato asistencial; servicios de traslados a cada turno o atención del niño; ayuda en trámites y gestiones; donación de ropas y alimentos; apoyo emocional para la familia y un abordaje integral para contribuir a la pronta recuperación del niño.

#### ¿Cuántos chicos pueden albergar la Casa?

La casita es una hermosa instalación de cuatro plantas. En las tres primeras plantas cada una de ellas cuenta con 9 habitaciones amplias, comedor, cocina, despensas de alimentos secos, sala de juegos, living, biblioteca, depósitos. En planta baja además de todos esos sectores cuenta con un salón de usos múltiples con sus respectivos baños públicos para diferentes



eventos y capacitaciones que la Fundación brinda a la comunidad gratuitamente, también en esta planta hay una amplia recepción, sector de visitas, oficinas, patio con juegos para los niños, una recepción de alimentos donde se encuentran las carnes, lácteos y verduras para ser particionados y enviados a cada una de las cocinas de los pisos y garaje. En el primer piso, además de todas las instalaciones mencionadas, se encuentra el lugar físico de la Fundación Ciudad Limpia con sectores de oficinas y sala de reuniones. En la 4ta planta se encuentra un lavadero amplio donde todo un piso puede ocuparlo en simultáneo y una terraza de recreación. Todo el edificio tiene una capacidad de 75 camas.

#### **¿Quiénes son sus responsables y sus padrinos?**

Fundación Ciudad Limpia es la institución que construyó y administra el edificio, creada y gestionada por el Arq. Carlos Alabe.

#### **¿Qué tipo de campañas realizan?**

Fundación Ciudad Limpia realiza diferentes campañas para el mantenimiento general de la casita, entre otras lleva a cabo el Programa de Reciclado de tapitas, cartón y botellas plásticas, vidrio, papel blanco, etc.; distintos eventos benéficos como maratones, subastas, desfiles, recitales; padrinazgos de habitaciones y campaña de donantes solidarios.

#### **¿Cuál es el modelo de Casa que siguen?**

El modelo es Casa Garrahan de Buenos Aires: Un hogar lejos del Hogar donde acompañamos y apoyamos económica y emocionalmente a las familias a llevar a cabo el tratamiento del niño enfermo.

#### **¿Cómo es un día en la Casa?**

En el día a día siempre hay ingresos y egresos. A cada mamá o tutor que ingresa se les brinda una charla sobre qué es la Casa, su funcionamiento, las normas de convivencia, el rol que cada uno cumple, los valores de la institución basada en la solidaridad y sobre cuánto costó construirla, para que, de alguna manera ellos también cuiden y valoren todo lo que se les brinda, luego se les muestra el edificio y sus habitaciones.

#### **¿Cómo es “el clima” de la Casa?**

En la casa siempre hay un clima de compañerismo, amor, contención, paz, comprensión y solidaridad, siempre se transmiten esas actitudes para con el otro, entre los que trabajamos y entre los residentes, se atiende a cada necesidad con empatía, respeto y responsabilidad.

#### **¿Cómo se sienten los chicos y sus familiares?, ¿Recuerdan alguna anécdota?**

Los chicos y sus mamás se sienten muy a gusto y cómodos en la Casa porque disfrutan de las instalaciones, con pisos porcelanatos, griferías, baños, equipamientos, tecnologías y muebles nuevos y de muy buena calidad en todo el edificio; además la Casa cuenta con Internet, computadoras, juegos para niños y Netflix. Pero sobre todas las cosas cuentan con calidad en la atención que reciben, amor y afecto no solo del personal de la casa sino de voluntarios y vecinos que les donan lo que necesitan. La mayoría de los chicos no quieren volver a sus casas y mucho menos al hospital. Todos los hacemos sentir bien a pesar de sus enfermedades tanto a los niños como a sus mamás.

## Casa Posadas del Hospital Posadas

Entrevista a la Lic. Alicia Rodríguez, Directora Casa Posadas del Hospital Posadas- Fundación Casa de Jesús



### ¿Qué es Casa Posadas del Hospital Posadas y cuál es su objetivo?

Se trata de un dispositivo al servicio de la Salud que busca humanizar la realidad hospitalaria bajo un modelo centrado en el derecho de los pacientes, funciona respondiendo a la necesidad de transformar una realidad existente en la comunidad hospitalaria. Asimismo, colabora en la promoción de un cambio cultural que fomenta una relación profesional-paciente, basada en la toma de decisiones compartidas y en el empoderamiento de los mismos y sus cuidadores en pos de una atención de calidad. Y, por otro lado, orienta a los acompañantes en la búsqueda de soluciones y toma de decisiones respecto a los/las pacientes teniendo un rol y participación activo. La cotidianidad permite dar calidad a las intervenciones mediante la escucha, y un acompañamiento cercano y preciso.

### ¿Cuál es la propuesta de este proyecto?

La propuesta presenta distintos ejes, uno de ellos es contribuir en el derecho al acceso a la salud, poniendo el foco en las y los pacientes como sujetos de derechos, sus familias y contexto, atendiendo sus particularidades y siendo sensibles a sus dificultades, otra es ofrecer un servicio personalizado, humanizado e integral impulsando la consolidación de un modelo de atención basado en el trato digno, que contemple y respete las características educativas, culturales, espirituales y sociales del paciente y su familia y, finalmente, humanizar los espacios de manera que

las personas se sientan incluidas y bienvenidas, brindando un servicio cálido y confortable de descanso, alimentación, higiene y esparcimiento, apto para la orientación, contención y distensión.

### ¿Cómo son sus instalaciones y cuántos chicos puede albergar?

Casa Posadas es un edificio desarrollado en dos plantas con una superficie aproximada de 1.700 m<sup>2</sup>, tiene 20 habitaciones dobles y 6 séxtuples con capacidad para alojar a 76 personas, cocinas equipadas, baños privados y compartidos, salones de usos múltiples, televisores y computadoras, sectores de lavaderos y tendederos y parque con juegos para niños/as. En esta Casa se aloja a acompañantes de chicos internados de cualquier género, edad y procedencia o que están realizando tratamientos.

### ¿Quiénes son sus responsables y sus padrinos?

El hospital convocó a Fundación Casa de Jesús, una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, para realizar la gestión por contar con experiencia en la atención de familias que transitan situaciones de vulnerabilidad social. A través de un Acuerdo Marco, trabajando en forma conjunta, una institución pública y una del tercer sector, dependiendo de la Dirección de Redes de Salud. También contamos con el Colegio de Farmacéuticos de Hurlingham, Morón e Ituzaingó, y desde mayo de 2021 con Madrinas, Padrinos y colaboradores que, asociados a la Fundación, realizan aportes mensuales. Otros hacen llegar insumos y/o elementos de uso cotidiano (por ej. ropa de cama, vajilla, materiales para desarrollar talleres). También diferentes insti-

tuciones educativas proponen y concretan proyectos solidarios realizando campañas para reunir lo que estamos necesitando y/o compartir una tarde de juegos, canto, música.

#### ¿Qué tipo de campañas realizan?

Hemos realizado campañas de Donación de Sangre y Médula Ósea en la Casa. También hemos llevado a cabo otro tipo de campañas para recaudar útiles escolares, juguetes... y luego se los utiliza en diferentes obras que lleva adelante la Fundación.

#### ¿Cuál es el modelo de Casa que siguen?

Inicialmente, el equipo fundador tomó la experiencia del Hogar San Francisco junto a la información recibida de Casa Garrahan, compartida generosamente. Luego visitamos Casa Sor María Ludovica y otras, y finalmente se consolidó un modelo que responde al espíritu de la Fundación Casa de Jesús, teniendo en cuenta la organización de Casa Garrahan, adecuando a las particularidades del Hospital Posadas, que recibe niños y adultos, sumado al formato de comidas que tiene Sor María Ludovica. Permanentemente, evaluamos nuestra tarea realizando un monitoreo continuo que se nutre de registros, estadísticas, observaciones, comentarios y sugerencias que recibimos en diferentes oportunidades en las que los y las huéspedes se expresan en forma directa o a través de la encuesta de satisfacción que completan al egreso de su estadía.

Con todo ello el Equipo de Trabajo reflexiona, analiza y ofrece alternativas de mejora e innovación que permitan ofrecer siempre el mejor servicio posible.

#### ¿Cómo es un día en la Casa?

Por la mañana las y los huéspedes se acercan a la recepción para solicitar insumos para preparar su desayuno. Se anotan para el almuerzo y la cena. Y luego se disponen a ir al hospital de acuerdo a las necesidades del paciente y/o los requerimientos de los médicos. Para continuar sus proyectos escolares los niños reciben maestras domiciliarias/ hospitalarias.

#### ¿Qué actividades llevan a cabo las distintas áreas?

facción, conversaciones cotidianas y libro de sugerencias comentan que se sienten a gusto, cómodos y contenidos durante su permanencia. Tanto los nuevos ingresos como la cantidad de huéspedes que reingresan por diferentes motivos, dejan en evidencia la importancia y valoración positiva del servicio que les brinda Casa Posadas.

#### ¿Cómo evalúan el bienestar de la gente en la Casa?

Los huéspedes, niños y adultos, a través de encuestas de satisfacción, conversaciones cotidianas y libro de sugerencias comentan que se sienten a gusto, cómodos y contenidos durante su permanencia. Tanto los nuevos ingresos como la cantidad de huéspedes que reingresan por diferentes motivos, dejan en evidencia la importancia y valoración positiva del servicio que les brinda Casa Posadas.

#### ¿Cómo se interactúan las distintas disciplinas?

La cotidianidad permite dar calidad a las intervenciones mediante la escucha, y un acompañamiento cercano y preciso. Se realizan entrevistas de inicio y regulares durante la estadía, talleres formativos, reuniones para abordar diferentes situaciones emergentes o de concientización: violencia de género, lactancia, entre otras. Además, cotidianamente, se articula con otros servicios del Hospital, tales como Servicio social, de Psicología, Dirección de Género y equipos de salud con el objetivo de promover el desarrollo personal, familiar y comunitario. Se concretan proyectos sociocomunitarios en conjunto con otros servicios, organizaciones, instituciones y colaboradores de sectores hospitalarios, educativos, artísticos y sociales que deseen contribuir con nuestra misión y visión social. Por su parte, los operadores que llevan adelante los procesos de ingresos y egresos, realizan los registros administrativos, se ocupan de la provisión de insumos y servicios necesarios para el funcionamiento como son la comida, la limpieza y el lavado. Con respecto a las comidas un operador se dirige al sector de cocina del hospital y recoge las viandas pedidas.

*La cotidianidad permite dar calidad a las intervenciones mediante la escucha, y un acompañamiento cercano y preciso. Se realizan entrevistas de inicio y regulares durante la estadía, talleres formativos, reuniones para abordar diferentes situaciones emergentes o de concientización: violencia de género, lactancia, entre otras.*

#### ¿Qué tareas realizan los voluntarios y colaboradores?

Principalmente, por las tardes se suma el Voluntariado y colaboradores que realizan tareas de asistencia, talleres para las y los huéspedes, organización de eventos y gestión de donaciones.



# Casa Ludovica - La Plata

Entrevista al Lic. Eduardo Korell, vicepresidente Casa Ludovica - La Plata-



## ¿Qué es Casa Ludovica y cuál es su objetivo?

La Casa Ludovica es un hogar para los niños y sus madres pacientes del Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría "Sor María Ludovica" de La Plata. Ingresan a la Casa Ludovica por indicación médica en todos los casos. El objetivo de nuestra casa es que los niños que requieren tratamientos de alta complejidad en el Hospital, y que por razones de distancia no puedan regresar a sus hogares, permanezcan fuera del ámbito hospitalario en un espacio que les permita transcurrir el tratamiento médico que se realiza en el hospital de una forma similar a la que lo realizarían en sus domicilios, junto a su mamá, compartiendo juegos, lecturas y actividades grupales en la medida que sea posible por su situación de salud e indicación médica. Nuestro lema es "Un hogar Lejos del Hogar" la mamá cuida de su hijo, le suministra la medicación, controla su adecuada alimentación, su higiene corporal etc.

## ¿Quiénes trabajan en la Casa?

La Casa cuenta con asistentes de manera permanente quienes en conjunto con trabajadores Sociales del Hospital, intervienen en el caso de ser necesario en situaciones de por ejemplo, angustia, tanto de la mamá como del niño. La Casa cuenta con un coro de niños donde participan los niños alojados, con una biblioteca ambulante, con la presencia semanal de payamédicos, profesores de plástica y música, con una docente para las madres y a través de la escuela hospitalaria los niños continúan con su aprendizaje. También es de destacar la realización de talleres relacionados con alimentación, violencia de género, maltrato infantil y prevención de embarazos.

## Los niños en tratamiento se realizan los estudios también...

Sí, por ejemplo, pensemos en un niño que será trasplantado, todos los estudios prequirúrgicos los realiza alojado en la Casa Ludovica esto evita que el niño sea hospitalizado, y luego de la cirugía, el niño regresa a la Casa Ludovica hasta su alta definitiva del hospital. Si pensamos en un paciente de Oncología, concurrir al Hospital para el suministro de la medicación y regresa a la Casa Ludovica, hasta completar su ciclo.

## ¿Cómo son sus instalaciones y cuántos chicos puede albergar?

Las Instalaciones consisten en un edificio de tres plantas con 36 habitaciones, con baño privado y se les provee la ropa de cama,

toallas, pasta dental, cepillos dentales y ropa para aquellos niños que así lo requieran.

## ¿Quiénes son sus responsables y sus padrinos?

El responsable de la Casa Ludovica es la Fundación Hospital de Niños de La Plata, empresas y distintas ONG. Son los padrinos de la casa quienes con un aporte económico mensual permiten el sostenimiento del proyecto.

## ¿Qué tipo de campañas realizan?

Se realizan campañas para lograr donaciones de alimentos secos para desayuno y merienda, útiles escolares y ropa para recién nacidos.

## ¿Cuál es el modelo de Casa que siguen?

Fuimos apoyados por la Fundación Garrahan en especial por la Directora de la Fundación Dra. Silvia Kassab, además analizando el funcionamiento de la Casa Garrahan pero intentamos ir innovando en la medida de que las necesidades de los niños y el Hospital lo requiera. Actualmente se comenzaron a admitir papás que se alojan en la casa cuando las mamás por razones de salud o familiares no pueden. También durante la pandemia se admitieron a las madres solas de la Terapia Intensiva y salas de Neonatología, ello continúa aunque en menor medida y con excelentes resultados atento que la prioridad de alojamiento sea para el niño y su mamá.-

## ¿Cómo es un día en la Casa?

Durante la mañana la mayoría de los niños desayunan y concurren al hospital para sus tratamientos o atención médica. Los que permanecen en la casa tienen actividades escolares y juegos. Al mediodía la mayoría regresa a la casa, luego del almuerzo y el descanso, continúan las actividades recreativas, educativas y talleres para madres.

## ¿Cómo se sienten los chicos y sus familiares?

De acuerdo con lo manifestado por las madres y niños esta es su segunda casa. Es la casa que tienen cuando vienen al hospital, manifiestan. Muchos niños no cuentan en sus hogares con las comodidades y características que la Casa Ludovica les proporciona de manera que además de ser una experiencia nueva para ellos se sienten contenidos, apoyados y queridos.

# Casa Sahni

Entrevista a la Dra. José María Bermúdez, Presidenta CASA SAHNI - Sociedad Amigos del Hospital de Niños de San Juan



## ¿Qué es CASA SAHNI ?

En primer lugar resulta importante explicar que es SAHNI, siglas que identifican a la Sociedad Amigos del Hospital de Niños, es una organización sin fines de lucro con personería jurídica que, conforme a su estatuto social, tiene exclusivamente por objeto ayudar al Hospital de Niños de San Juan. Esta institución fue fundada el 10 de octubre de 1962 por las esposas de los médicos pediatras del Hospital de Niños de San Juan. Desde su origen, SAHNI se adaptó a la dinámica de necesidades del Hospital Dr. Guillermo Rawson en lo referente a la atención de los niños y colaboró constantemente con donaciones de insumos, aparatología, medicamentos y reparaciones edilicias. Así, a través de distintas actividades se estrecharon lazos con actores sociales en favor de la niñez sanjuanina y con el paso del tiempo se formó una red de colaboración mediante convenios, acuerdos y acciones solidarias, con el Gobierno de San Juan, sus ministerios y municipios, empresas, universidades, entidades con y sin fines de lucro, artistas, deportistas, medios de comunicación y particulares que permiten transmitir con transparencia los objetivos y la misión de SAHNI.

## ¿Cuál es su objetivo?

Entre sus objetivos los más importantes son: **Propiciar** el bienestar general de los niños que son atendidos dentro del Hospital de Niños y en las áreas de especialidades del principal nosocomio público de San Juan; **Respaldar** las actividades médico asistenciales y atender las necesidades sociales de los pacientes y sus familias. El concepto de salud es amplio e involucra otros aspectos tales como la contención, el entorno y las relaciones interpersonales. Por esta razón, desde el año 2000 la Comisión Directiva comenzó a investigar la posibilidad de generar un proyecto que permitiera el abordaje integral de la persona durante su tratamiento ambulatorio en el Hospital.

## ¿Cuándo abrió sus puertas, la Casa?

Luego de un arduo trabajo que implicó mucho asesoramiento y estudio de distintos modelos de casas, el 26 de mayo de 2014 el sueño se hizo realidad con la apertura oficial de Casa SAHNI, el proyecto más importante para la Sociedad Amigos del Hospital de Niños. Durante este tiempo hemos mantenido una intensa dinámica de trabajo con el ingreso de chicos que junto a sus mamás, provienen de los departamentos del interior de San Juan y necesitan asistir al Hospital Dr. Guillermo Rawson para recibir tratamientos ambulatorios por diferentes patologías.

Nuestra Casa está ubicada en la calle Avellaneda 385 (sur) sobre un terreno de 1014 m<sup>2</sup> que fue donado por el Gobierno de la Provincia de San Juan y aprobado por Ley N° 7154 por la Cámara de Diputados de la Provincia.

## ¿Cómo es el edificio?

El edificio concebido como una estructura modular y evolutiva tiene una superficie aproximada a los 600 m<sup>2</sup>, distribuido en dos plantas. El proyecto cuenta con 10 habitaciones con baño privado, cocina amplia, comedor, lavadero, despensa, sala de estar, biblioteca, sala de computación, sala de juegos, ropero comunitario, capilla, recepción, sede institucional, oficina de administración y gerencia, con capacidad para hospedar a 25 personas diarias. El proyecto cuenta con abundante espacio verde y patios internos para integrar la estructura a la naturaleza, favoreciendo el beneficio terapéutico de los niños.

## ¿Quiénes trabajan en la Casa?

Desde SAHNI sostenemos este proyecto con el trabajo de un equipo de profesionales y voluntarios y con el aporte de padrinos y colaboradores que contribuyen al sostenimiento y crecimiento de nuestra querida Casa SAHNI.

### ¿Quiénes son sus responsables y sus padrinos?

La institución cuenta con la siguiente comisión directiva (todas cumplen una función ad honorem, siendo de este modo voluntarias). Presidenta, María José Bermúdez; Vicepresidenta, Paula Agostina Valent; Secretaria General Mariana Cuenca, Tesorera, Patricia Panella Barud, los vocales Deborah Gallenaro, Liliana López, María Gabriela Pérez, Gladys Livino, Barud Teresita Ester y la Comisión Revisora de Cuentas cuya titular es María Pellegrini, y Suplente, Alicia Battias. A su vez hay un equipo de trabajo fijo, la Coordinadora de Nutrición de la Casa Sahni; Natali Trujillo; Soledad Sprazzato, Secretaria Institucional, además de los padrinos de la Casa.

### ¿Qué tipo de campañas realizan?

La institución cuenta con varias actividades: PROYECTO DE RECICLADO; VOLUNTARIADO Y CASA APRENDE: CONSTRUYENDO OPORTUNIDADES.

RECICLAJE SOLIDARIO: Desde hace tiempo, SAHNI impulsó una campaña de reciclaje para concientizar sobre la posibilidad de ayudar al medioambiente a través de la solidaridad. Tenemos convenios institucionales con distintas reparticiones de la provincia, donde contamos con centros habilitados de recepción de tapitas plásticas, botellas y papeles para que el público en general acerque sus donaciones: Todo el material reciclado permite que SAHNI consiga recursos económicos para mantener nuestra querida Casa que alberga a cientos de niños sanjuaninos por año que luchan contra difíciles enfermedades.

### ¿Qué tareas desempeñan los Voluntarios?

Voluntario es la persona que dedica valiosas horas de su tiempo a los niños y las mamás que se alojan en Casa SAHNI. Las condiciones básicas de un voluntario son: capacidad de brindar amor, comprensión, tolerancia, habilidades para el trabajo en equipo y deseos de formación para que su tarea sea cada vez más efectiva. Además, es necesario ser mayor de edad. Nuestros voluntarios se encargan de desarrollar distintas tareas de plástica, cocina, música, lectura, clases de gimnasia, etc. Durante la estadía en Casa SAHNI también brindamos talleres a las madres. Asimismo, se trabaja en forma habitual con tareas de re vinculación, fidelización y sentido de pertenencia, capacitando a nuestros voluntarios en forma anual.

### Qué es CASA APRENDE: Construyendo Oportunidades?

Son encuentros de formación que contribuyen al desarrollo de las familias de pacientes en tratamiento en el hospital de niños y a la comunidad sanjuanina. Talleres de oficio y encuentros recreativos/culturales que fortalecen a las familias de niños en tratamiento del Hospital Rawson y a la comunidad de San Juan. Con este proyecto se busca: **Facilitar** el desarrollo de habilidades y destrezas de mujeres desocupadas, subempleadas o inactivas, con deseos de incorporarse laboralmente suscitando el avance de su potencial creativo a través del aprendizaje significativo (Aprender haciendo); el **Fortalecimiento** del vínculo madre-hijo y su desarrollo psicoafectivo como estrategia para el cuidado de sí, del otro y del entorno inmediato; **Generar** oportunidades para mujeres, madres y/o jefas de familia y jóvenes de escasos recursos, a través de acciones de capacitación y experiencia laboral, que permitan mejorar su calidad de vida, aumentando sus niveles de ingresos futuros. Edición Actual: costura y lectocomprensión.

### ¿En qué consiste el Proyecto Día del Niño?

EL PROYECTO DIA DEL NIÑO: VENTA DE BOX DESAYUNO: Consiste en la elaboración de box de desayuno elaborados en Casa Sahni, conectando el trabajo en equipo de las distintas áreas que nuclea la participación en conjunto de todos los miembros de la comunidad SAHNI, la elaboración de productos y el espacio creativo, procurando el ingreso de dinero como una nueva alternativa de recaudación de ingresos para nuestra institución.

### ¿Cuál es el modelo de Casa que siguen?

Nuestro proyecto procuró ser una réplica de Casa Garrahan, siguiendo la estructura y capacitación de la Red "Nuestra casas".

### ¿Cómo es un día en la Casa? ¿Cómo se sienten los chicos y sus familiares?

Todos los residentes de Casa Sahni, residen en ella como si fuera su propia casa, bajo las normas de convivencia de la institución, con un compromiso tácito de ser respetuosos unos con otros y respetar los derechos de otros residentes. Desde que comienzan su día desayunan y asisten al Hospital en la medida que el tratamiento de salud de cada uno de ellos lo exija y conforme la prescripción médica indicada en cada caso. Niños y madres que permanecen hospedados en Casa SAHNI participarán de una serie de actividades recreativas y educativas. Asimismo los niños en edad escolar son asistidos por las maestras hospitalarias cuya sede se encuentra en el Hospital Dr. Guillermo Rawson (actualmente, cumpliendo funciones en Casa Sahni). Niños y mamás serán asistidos y acompañados a lo largo de cada jornada y mientras se encuentren en la casa. Almuerzan y cenan, desarrollan actividades recreativas y se desenvuelven en ella como en sus casas. Nosotros buscamos que cada residente se sienta a gusto. Con mucho amor y cariño por lo que hacemos logramos ser para ellos un hogar lejos de casa





Recetas para celíacos

## Recetas dulces y saludables

Para que festejes nuestro cumpleaños con nosotros te dejamos algunas recetas.

### Pionono

1. Mezclar la harina sin gluten con la goma xántica y tamizarla.
2. Batir con batidora eléctrica los huevos, la miel y el azúcar hasta alcanzar la consistencia de merengue.
3. Agregar la harina en forma de lluvia a la mezcla de los huevos mientras se continúa batiendo durante 10 segundos más hasta que se incorpore a la preparación.
4. Enmantecar la placa y colocar por encima el papel manteca, que a su vez debe estar enmantecado.
5. Colocar la preparación en el molde y distribuirla uniformemente con una espátula.
6. Llevar a horno durante 15 minutos.
7. Desmoldar una vez tibio. Colocar por encima del pionono papel film, dar vuelta la preparación y despegar el papel manteca lentamente.
8. Dejar enfriar para rellenar, enrollando el pionono con el papel manteca y el film para que no se seque.



#### Ingredientes

Huevos .....	3ud.
Azúcar .....	30g.
Miel.....	1 cda.
Harina sin gluten .....	30g.
Goma Xántica.....	¼ cdita.
Manteca para molde.....	c. n.

*El relleno puede ser dulce o salado*

**Dulce:** dulce de leche, merengue, crema, frutillas, chocolate, etc.

**Salado:** mayonesa o salsa golf, atún o jamón, queso, morrón, aceitunas, huevo, etc.



## Recetas para celíacos



## Cheesecake

### Para la masa:

1. Colocar la harina sin gluten en un bol junto con la goma xántica y el azúcar. Mezclar y agregar la manteca en cuadraditos.

2. Incorporar los ingredientes hasta formar un arenado.

3. Colocar en un molde previamente enmantecado la masa estirando con los dedos para que quede parejo. Hornear durante 10 minutos a fuego moderado.

### Para el relleno:

1. En un bol colocar la ricota, el queso crema, la crema de leche, el azúcar y batir.

2. Agregar los huevos mientras se continúa batiendo.

3. Incorporar el almidón de maíz batiendo para evitar que se formen grumos.

4. Perfumar con vainilla y/o ralladura de limón.

5. Colocar la mezcla sobre la masa previamente blanqueada. Tapar la parte superior de la tartera con papel de aluminio para evitar que se forme una costra en la superficie.

6. Cocinar en horno (temperatura baja) a baño maría durante 1 hora. El agua debe estar fría y no debe hervir. Apagar el horno y dejar reposar allí entre 20 y 30 minutos más.

7. Retirar del horno y enfriar.

8. Desmoldar frío.

### Ingredientes

#### Para la masa

Harina sin gluten .....	150 g.
Goma xántica .....	1 cdita.
Azúcar.....	¼ de taza
Manteca .....	75 g

Opcional: mermelada o dulce de frutos rojos, frutos rojos, frutillas o azúcar impalpable

#### Para el relleno

Ricota .....	500 g.
Queso crema .....	350 g.
Crema de leche .....	150 g.
Azúcar .....	150 g.
Huevos .....	4 u
Almidón de maíz .....	3 cdas.
Esencia de vainilla y/o ralladura de limón .....	c/n

Encontrá nuestra bibliografía  
y productos en:

**Tienda Solidaria**

FUNDACIÓN GARRAHAN

[www.tiendafundaciongarrahan.org.ar](http://www.tiendafundaciongarrahan.org.ar)



[www.fundaciongarrahan.org](http://www.fundaciongarrahan.org)

[f](#) [t](#) [@](#) @FundGarrahan • (+54 11) 2152-5255

Combate de los Pozos 1881, 2° piso | CABA, Argentina