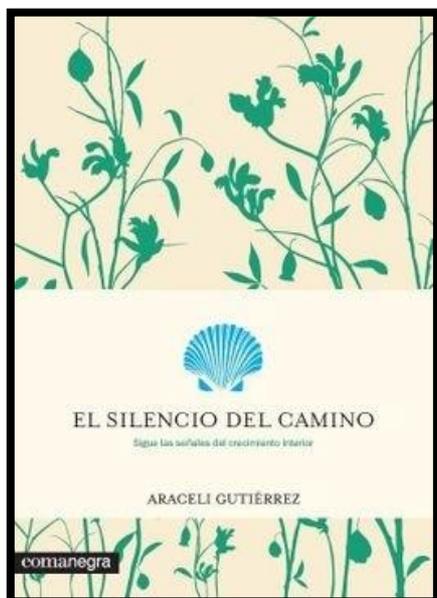


Comanegra - Emociones

SILENCIO DEL CAMINO, EL

ARACELI GUTIERREZ



Reseña

Blanca emprende un particular ruta a Santiago en un momento en el que el estrés laboral le ha pasado por encima, su relación de pareja se ha ido al traste e incluso tiene apuros para reconocerse en el espejo; la mujer que fue necesita reiniciarse, y cada paso que hará en el Camino le ayudará a ver cómo.

«Llega un momento en la vida en el que necesitas parar. A veces no nace de ti, que en realidad no quieres hacerlo, sino de la propia vida, que te empuja». Así comienza a hablarnos la protagonista de esta peregrinación a Santiago para advertirnos de que el suyo es un camino de introspección hacia la verdad de sí misma.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA -
ESPIRITUALES
- COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788416605682

Encuadernación Rústica

Páginas 126

Formato 18x13

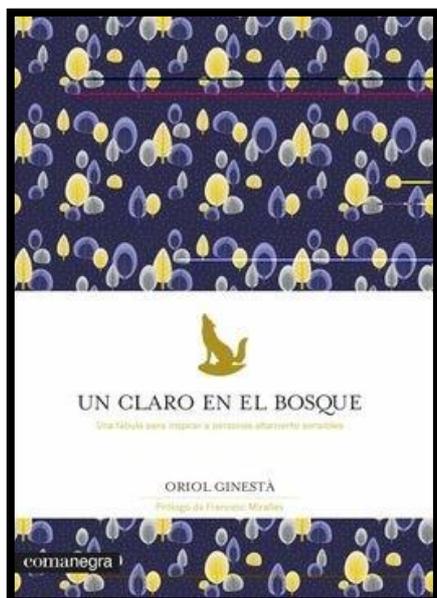
Precio \$ 3890.00

Araceli Gutiérrez es psicóloga clínica, sexóloga, hipnoterapeuta y terapeuta Gestalt. Ha publicado, entre otros, las novelas Una mujer corriente y A solas. Trabajó en la India para la Fundación Vicente Ferrer y en la Liga Mexicana por la defensa de los Derechos Humanos. En su peregrinación a Santiago vio la luz de este libro.

Comanegra - Emociones

UN CLARO EN EL BOSQUE

ORIO GINESTÀ



Reseña

A Kaiso le encanta vivir en el bosque. Hace tiempo que cambió los estímulos constantes y el ritmo frenético de la gran ciudad por los árboles, el río y su pequeña cabaña. Ahí encontró la calma, pero la aparición de un pescador enigmático, que le reta a responder tres preguntas, le cambiará la vida. La magia del bosque y la naturaleza sirven de marco para esta historia que nos invita a conocer la vida de Kaiso, una persona altamente sensible. A través de sus recuerdos, sueños y reflexiones descubriremos su manera de sentir el mundo y aprenderemos a valorar nuestra propia sensibilidad.

«En este mundo tan áspero, las personas altamente sensibles —afortunadamente cada día representan una parte más importante de la sociedad— son como flores que crecen en medio del lodo, el «lirio entre cardos» del que hablaba Ausiàs March en su poema amoroso.»

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA
- COLECCIÓN
EMOCIONES -
SENSIBILIDAD

ISBN 9788418022784

Encuadernación Rústica

Páginas 104

Formato 13x16

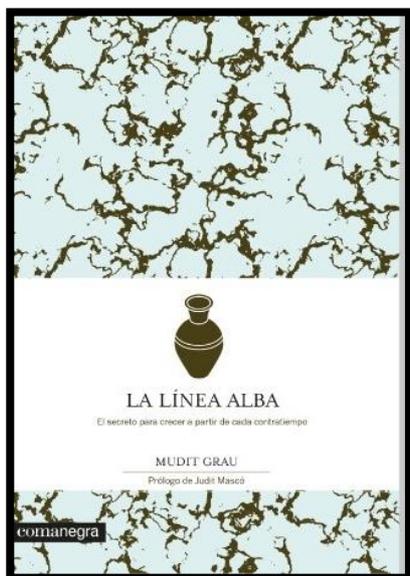
Precio \$ 3890.00

Oriol Ginestà es músico, profesor de yoga, terapeuta musical y apasionado de la naturaleza y de las historias que en ella habitan. Fusiona en sus conciertos la canción de autor con los sonidos terapéuticos. Después de varios discos publicados, se adentra por nuevos senderos con esta fábula.

Comanegra - Emociones

Línea alba, La

MUDIT GRAU



Reseña

Cala es una mujer felizmente casada y con una vida familiar en apariencia perfecta, pero tendrá que afrontar los secretos del marido que acaba de perder y, siguiendo el arte del Kintsugi, reparar su vida como quien recompone un jarrón roto. En ese proceso descubrirá nuevas formas de amor y una mejor forma de vida.

«Leer este libro es una delicia para los sentidos, un dejar atrás una vida para construir otra nueva, un saber hacer las paces con una misma, hallando la paz interior, echando a los fantasmas, con la mente tranquila y sabiendo que solo así se encuentra la felicidad.»

Ficha técnica

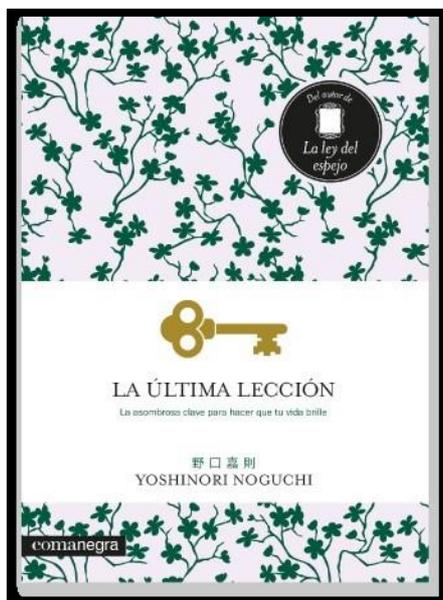
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788418022449
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	13 x 18 cm
Precio	\$ 3890.00

Mudit Grau (Barcelona, 1960) es bailarina, coreógrafa y escritora. Bailarina en la compañía de Antonio Gades y coreógrafa multipremiada, ha sido profesora en el Institut del Teatre y dirige su propia escuela de danza. En la escritura ha encontrado una nueva vía para desarrollar, con delicadeza y elegancia, una creatividad desbordante.

Comanegra - Emociones

Última lección, La

YOSHINORI NOGUCHI



Reseña

Un simple gesto tiene la fuerza suficiente para cambiar tu vida de arriba abajo. El maestro Noguchi, autor que nos deslumbró con *La ley del espejo*, vuelve con una última lección de vida. Si en su anterior libro nos habló de la importancia del perdón, ahora lo completa con el agradecimiento.

El protagonista de esta historia tocó el cielo y el infierno en pocos meses y tuvo que recomponerse a partir de su esencia como ser. En ese momento encuentra a alguien que pasa y se decide a contarle los secretos de la felicidad que ha ido cosechando a lo largo de su camino.

Si nada es eterno, tampoco nuestra pena ni nuestra tristeza durarán para siempre. Pero al mismo tiempo, cada momento de felicidad que experimentamos es un tesoro que vivirá eternamente. Descubre la magia que oculta el agradecimiento.

Un referente espiritual con más de un millón de libros vendidos.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA -
ESPIRITUALES
- COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788418022333

Encuadernación Rústica

Páginas 104

Formato 13 x 18 cm

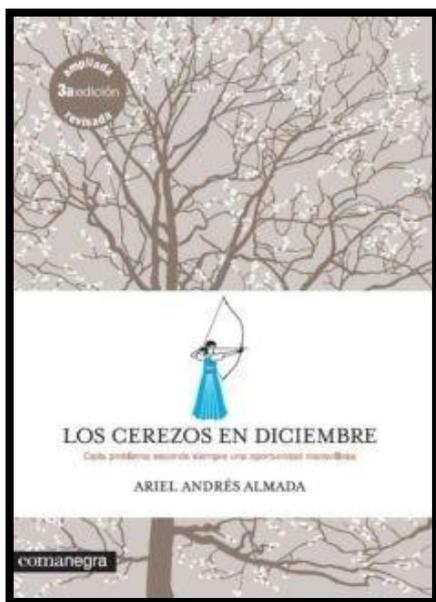
Precio \$ 3890.00

Yoshinori Noguchi nace en Hiroshima el año 1963. Se gradúa en la Facultad de Economía de la Universidad de Hiroshima. A lo largo de sus años en la universidad lee todo tipo de libros sobre psicología y filosofía de éxito. Tras graduarse trabaja en una empresa de recursos humanos Recruit. Más tarde se independiza, y cómo profesor de asesoramiento psicológico da clases a más de 30.000 personas. El año 1999 abre una consultoría y el 2003 funda la empresa Coaching Management. Desde entonces ayuda a sus clientes a auto-realizarse y a conseguir sus objetivos.

Comanegra - Emociones

Cerezos en Diciembre 3ra edicion ampliada - revisada

ARIEL A. ALMADA



Reseña

El desánimo anida en el corazón de Saki. A sus diecisiete años se siente inmersa en la tristeza y la apatía sin ningún motivo aparente. Sus padres, desorientados, recurren a Takumi, el maestro de tiro con arco que convertirá este noble arte en una enseñanza vital para la joven. Cada flecha supondrá para Saki una profunda reflexión, que la llevará a encontrar un sentido a sus incertidumbres ante la vida para así hacerse «fuerte como el roble y exible como el bambú».

Inspirado en el éxito de **La ley del espejo**, este libro relata una historia de humildad, perseverancia y fe en uno mismo, y nos transmite que sólo si nos reconocemos como parte del problema podremos ser parte de la solución.

Con la ayuda de Takumi, aprenderá a ser constante en sus metas y descubrirá nuevas maravillas que le ofrece la vida. La fábula definitiva sobre la perseverancia y la fe en uno mismo.

Ficha técnica

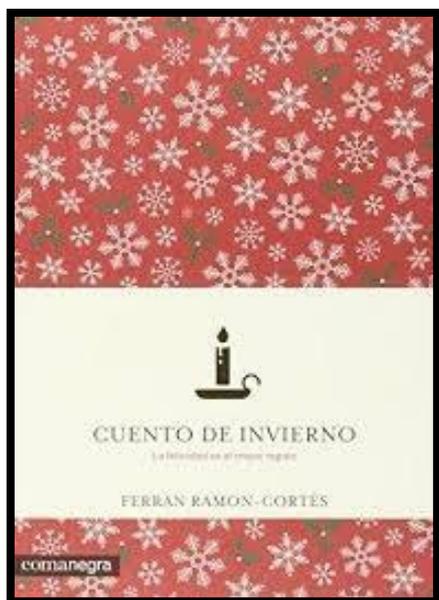
Temática	AUTOAYUDA - FILOSOFIA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788417188115
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Siendo hijo de un periodista y de una profesora de literatura, era inevitable que **Ariel Andrés Almada** creciera rodeado de libros. Pronto hubo de admitir sus nulas habilidades futbolísticas, lo que lo llevó a pasar incontables tardes de lluvia tumbado en la cama y leyendo a Alejandro Dumas. Amante de los viajes, del té blanco y del chocolate negro, trabaja como consultor de empresas y ha publicado varios libros de negocios. Los cerezos en diciembre es su primera obra de ficción.

Comanegra - Emociones

Cuento de invierno

FERRAN RAMON - CORTES



Reseña

Faltan pocos días para Navidad y Thomas, sin ninguna razón aparente, siente una profunda tristeza que parece no tener solución. Una noche, como por arte de magia, aparece Santa Claus al lado de la chimenea con un regalo extraordinario: diez claves imprescindibles para combatir la melancolía navideña y conseguir la felicidad. Esta historia aporta las pistas esenciales para encarar la vida con ilusión y una actitud renovada, convencidos de la importancia de ser uno mismo para hacer realidad todo aquello que anhelamos.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA
- FELICIDAD -
COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788416033997

Encuadernación Rústica

Páginas 114

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 3890.00

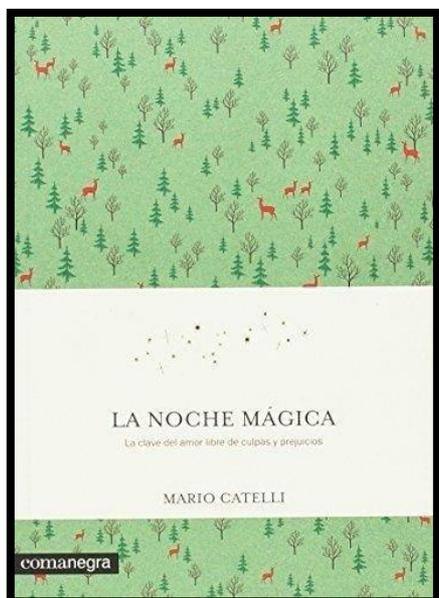

comanegra
emociones



Comanegra - Emociones

Noche mágica, La

MARIO CATELLI



Reseña

Ema tiene un secreto doloroso que no consigue canalizar. Vivirá unos días de Navidad muy especiales en los cuales conocerá a un chico que le hará identificar y estar orgullosa de su primer amor auténtico, y se encontrará con una enigmática mujer muy parecida a ella que le ayudará a hacer las paces consigo misma.

He aquí un cuento de Navidad como los de toda la vida, con toda la ternura y el amor que le son propios. Y esta es, además, una historia sobre los falsos tabús de la sexualidad, que demasiadas veces dificultan nuestras relaciones amorosas, y nos ayuda a romperlos.

Ficha técnica

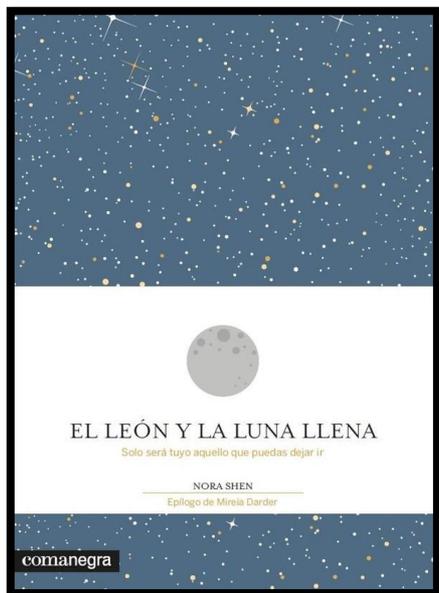
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES - RELATO NAVIDEÑO
ISBN	9788416605569
Encuadernación	Cartoné
Páginas	110
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Mario Catelli (Rosario, 1957) es un escritor argentino afincado en Barcelona desde hace más de veinte años. Ha publicado varios libros reconocidos, entre otros, con el Premio Bruguera de Novela. Da clases de narrativa a gente de todas las edades; una tarea que le ha servido para inspirar la historia de este libro.

Comanegra - Emociones

León y la Luna Llena, El

MIREIA DARDER y NORA SHEN



Reseña

Ella se llama Luna. El pequeño, que ya no lo es tanto, es Félix. Ariel es el abuelo, sentado, duermevela, en su butaca acolchada. Luna se da cuenta de que en su casa nadie escucha. No tiene nada bajo control. En ese preciso instante, encuentra bajo la puerta la nota de un vecino que desencadenará la correspondencia más importante de su vida.

Esta es la historia de un maravilloso ciclo de transformación. Un manifiesto de vitalidad que reivindica la toma de consciencia del aquí y el ahora. Un grito musical a nuestra libertad, y la muestra definitiva de que el mejor consejero puede estar en las cosas más cercanas.

Ficha técnica

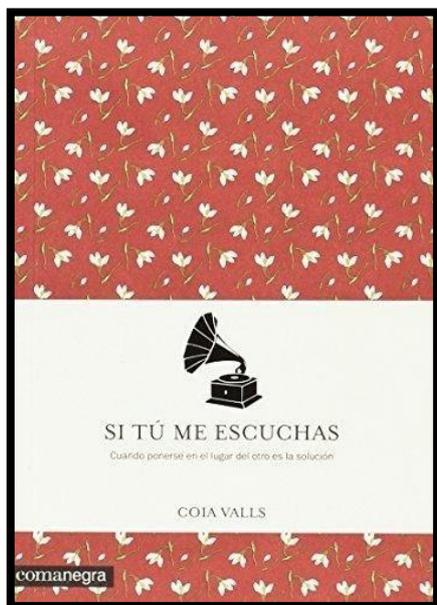
Temática	AUTOAYUDA - MIEDOS - COLECCIÓN EMOCIONES - COMPLEJOS
ISBN	9788416605200
Encuadernación	Rústica
Páginas	98
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Mireia Darder nos presenta esta fábula de Nora Shen sobre los miedos y los complejos que nos afectan día a día. Shen, flamante descubrimiento de la colección Emociones, demuestra con esta obra una sensibilidad insólita, añadiendo dosis de un estilo muy personal a sus fuertes raíces con la tradición.

Comanegra - Emociones

Si tú me escuchas

COIA VALLS



Reseña

John Cavage es el prototipo de triunfador americano: un joven padre de familia, con un trabajo fenomenal, que no ha tenido que pedir nunca nada a nadie ni empatizar con las pequeñas miserias de los demás. Pero la jugarreta de un compañero que quiere ocupar su puesto le dejará sin empleo y le obligará a mirar más allá de su ombligo.

Cuando John tiene que aceptar un trabajo de comercial para mantener la familia, se da cuenta de que su falta de empatía lo anula como persona y hace que a todas sus relaciones les falte, en realidad, algo esencial que debe recuperar. Por suerte, una amiga le hablará de un misterioso curso por correspondencia que le cambiará la vida.

Ficha técnica

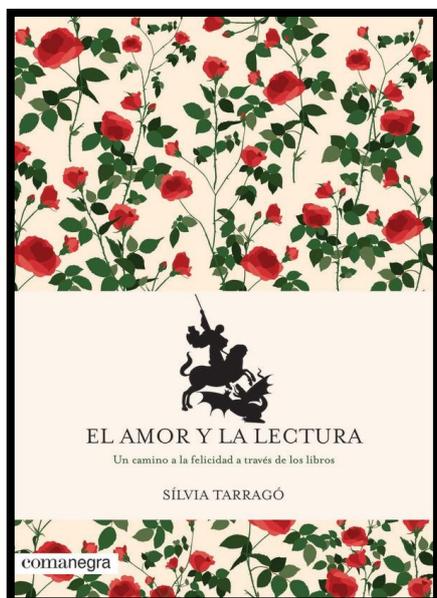
Temática	AUTOAYUDA - EMPATÍA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788416605965
Páginas	134
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Coia Valls (Reus, 1960) es profesora de educación especial, logopeda, actriz y novelista de éxito (La princesa de Jade, La cocinera y Etheria, entre otras). Sus obras han sido traducidas al italiano y al portugués. Para ella, los texts son una partitura pensada para ser tocada con violín, y esta es su melodía más íntima.

Comanegra - Emociones

Amor y la lectura, El

SILVIA TARRAGÓ



Reseña

A sus cuarenta y un años, Jordi ha tenido que volver a casa de sus padres después de separarse. El día de su santo, su madre decide comprarle un libro que le anime y se acerca a la nueva librería del barrio. Cuando Ana, la librera, recibe la misión de encontrar una lectura para alguien «a quien no le gusta leer», se sorprende, pero acepta el reto.

Ana será, en este caso, el «caballero» que librerá a Jordi de las zarpas de un monstruo temible: la aversión a la lectura. Lo conquistará libro a libro, sin atosigarlo ni mirarlo con condescendencia, y él se acabará enamorando no solo de los libros, si no también de su librera. Una gesta donde el amor y la pasión serán los verdaderos protagonistas.

Ficha técnica

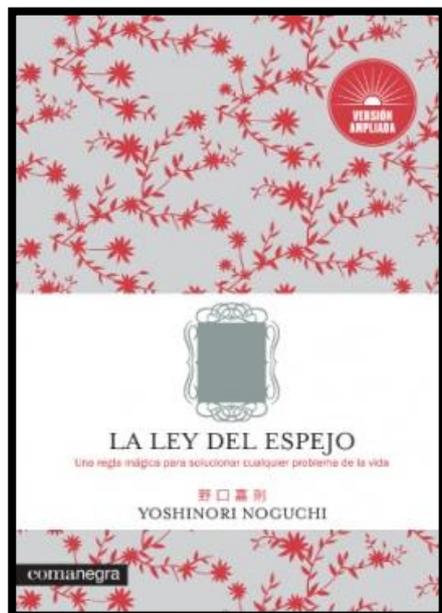
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788417188382
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	13 x 18 cm
Precio	\$ 3890.00

Sílvia Tarragó (Barcelona, 1968) fue librera durante catorce años. Es autora de los libros para jóvenes Top Fairies (Edebé) y La veu del roure (Premio de narrativa juvenil de la Vall d'Uixó 2008), de la recopilación de relatos Ciutats de l'impossible, y de las novelas Temps de llum (Columna y Umbriel) y T'ho donaré tot (Columna).

Comanegra - Emociones

Ley del espejo, La - Nva edición

YOSHINORI NOGUCHI



Reseña

A partir de una historia sencilla y emotiva, Yoshinori Noguchi (Hiroshima, 1963), un reconocido experto en coaching y asesoramiento psicológico, nos sitúa delante de un espejo para enfrentarnos con nuestro interior que es, en definitiva, el que determina todo lo que nos sucede en la vida.

Eiko está preocupada porque los niños del colegio maltratan a su hijo Yuta, y se siente totalmente impotente y sola ante un problema que no sabe cómo resolver. Hasta que su amigo Yaguchi le ofrece un método sorprendente que la hará vivir la situación más difícil de su vida: enfrentarse a sus fantasmas y seguir adelante con espíritu nuevo.

A medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, La ley del espejo nos reencuentra con una filosofía oriental renovada y nos propone pautas claras y efectivas para resolver de raíz los problemas de la vida.

El 90% de los lectores japoneses han llorado con esta historia.

Ficha técnica

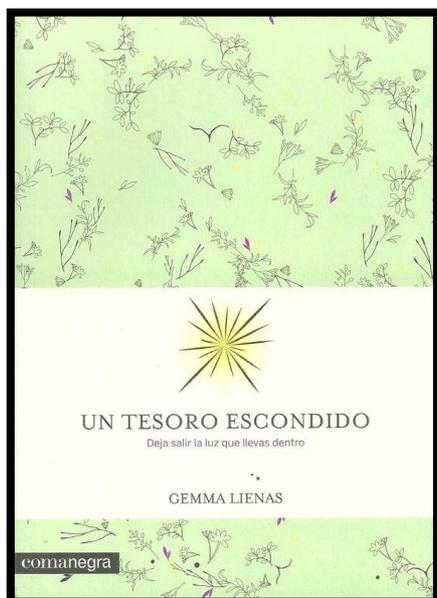
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788417188818
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	13 x 18 cm
Precio	\$ 3890.00

Yoshinori Noguchi nace en Hiroshima el año 1963. Se gradúa en la Facultad de Economía de la Universidad de Hiroshima. A lo largo de sus años en la universidad lee todo tipo de libros sobre psicología y filosofía de éxito. Tras graduarse trabaja en una empresa de recursos humanos Recruit. Más tarde se independiza, y cómo profesor de asesoramiento psicológico da clases a más de 30.000 personas. El año 1999 abre una consultoría y el 2003 funda la empresa Coaching Management. Desde entonces ayuda a sus clientes a auto-realizarse y a conseguir sus objetivos.

Comanegra - Emociones

Tesoro Escondido, Un

GEMMA LIENAS



Reseña

Eva vive entre unos espejos que la martirizan. Espejos que le devuelven una imagen engañosa y desvirtuada, que no le permiten verse con todas sus capacidades. De la mano de una buena amiga se dará cuenta de cuál es su mirada interior, la mirada correcta, y dará comienzo a una cadena de consejos para ayudar a muchas otras mujeres a verse con todo su potencial.

Una historia para aprender a romper el silencio sobre lo que nos preocupa, a vernos con buenos ojos y a fortalecer nuestra autoestima. Diez pasos para descubrir nuestro tesoro escondido. Con un estilo elegante y contundente a la vez, la vida de Eva será el espejo de muchas otras vidas.

Ficha técnica

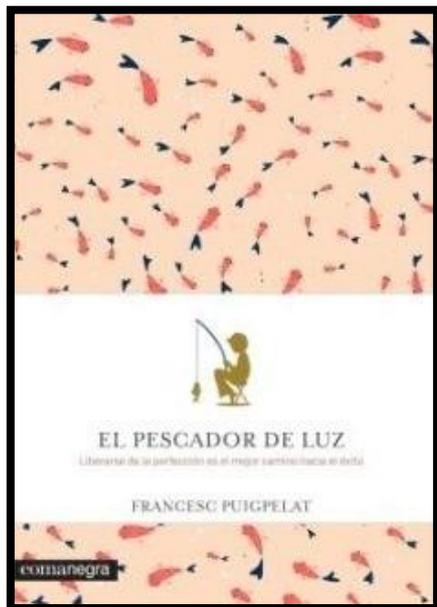
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788416605354
Encuadernación	Rústica
Páginas	125
Formato	13 x 18 cm
Precio	\$ 3890.00

Gemma Lienas (Barcelona, 1951) es una de las escritoras más prolíficas de las últimas décadas. Su obra se ha ocupado siempre de cuestiones sociales con una gran sensibilidad y rigor, y especialmente del papel de la mujer en el mundo, su realización personal y su autoestima.

Comanegra - Emociones

Pescador De Luz, El

FRANCESC PUIGPELAT



Reseña

Kate creció bajo la presión de ser una periodista de éxito y la mujer perfecta, pero llega a la madurez sintiéndose una absoluta fracasada. Es una persona con un talento especial, pero el miedo la paraliza. Una casualidad del destino le brindará la oportunidad de conocer a un personaje fascinante capaz de cambiarle la vida: el pescador de luz.

Una fábula exquisita que hace tambalear las falsas categorías del triunfo y el fracaso. Conociendo las vidas cruzadas de una mujer mediocre y un hombre extraordinario nos damos cuenta de que los dos, en esencia, beben de la misma luz; la diferencia es cómo la han gestionado hasta hoy.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA
- COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788416605088

Encuadernación Rústica

Páginas 112

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 3890.00

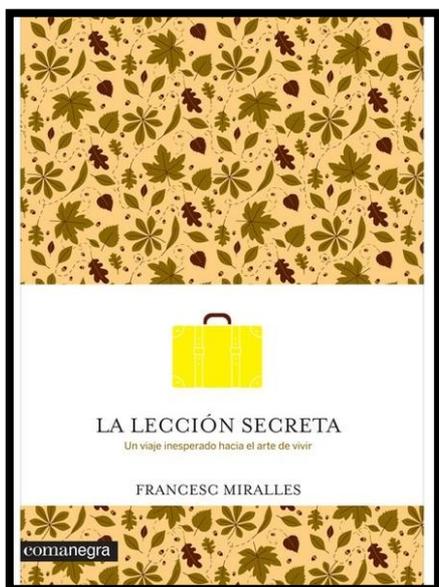
Francesc Puigpelat (Balaguer, 1959) es filósofo, periodista y escritor. Paralelamente a una sólida carrera en los medios de comunicación, ha publicado numerosas novelas de gran reconocimiento. También es autor del libro *Cómo hablar bien* en público, junto a Joana Rubio.


comanegra
emociones



Comanegra - Emociones

Leccion Secreta, La FRANCESC MIRALLES



Reseña

Un día te levantas con la sensación de que todo ha cambiado y no sabes por qué. Necesitas encontrar respuestas y huir de la ciudad, aunque solo sea por unos días. Será un exilio de reflexión continua y reencuentros inesperados, así como una ocasión única para descubrir las sabias enseñanzas de un maestro espiritual y de un vagabundo ilustrado que harán que algo empiece a cambiar para siempre.

Una fábula sobre la angustia que precede a los grandes cambios y sobre el placer de perdernos para podernos encontrar que nos conducirá hacia la misteriosa lección secreta, la oportunidad perfecta para tomar conciencia de las diferentes estaciones del ser humano y aprender a disfrutar del momento.

Ficha técnica

Temática HUMOR - AUTOAYUDA
- REFLEXIÓN
- COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788416033737

Encuadernación Rústica

Páginas 104

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 3890.00

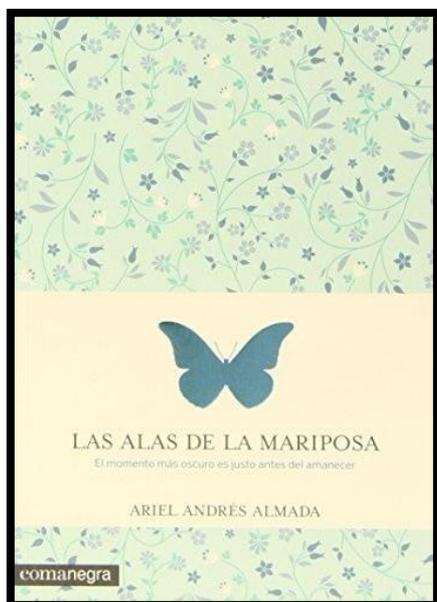
Francesc Miralles (Barcelona, 1968) es licenciado en Filología Alemana y periodista especializado en psicología y espiritualidad. Ha escrito numerosas novelas y obras de no ficción, reconocidas con distintos premios literarios y traducidas a una veintena de lenguas diferentes.

Tras años sin publicar, Francesc Miralles se incorpora a la Colección de emociones de Comanegra con una fábula que nos hará viajar hacia nuestro interior.

Comanegra - Emociones

Alas De Mariposa

ARIEL ANDRES ALMADA



Reseña

Clara vive atrapada entre paredes de miedo que, poco a poco, van tomando el control de su vida. El temor y la ansiedad son mantas demasiado pesadas para ella, pero el destino tiene una sorpresa guardada. Una oportunidad que le permitirá volver a volar, como solo pueden volar las mariposas: sin miedo y hacia el sol.

A través de un recorrido por los lugares más románticos de París, disfrutaremos de un relato que tocará lo más profundo de nuestra alma y la liberará para siempre. El autor del éxito *Los cerezos en diciembre*, Ariel Andrés Almada, vuelve con esta conmovedora historia, un grito para que despertemos a tiempo y empecemos a vivir la vida no vivida.

Ficha técnica

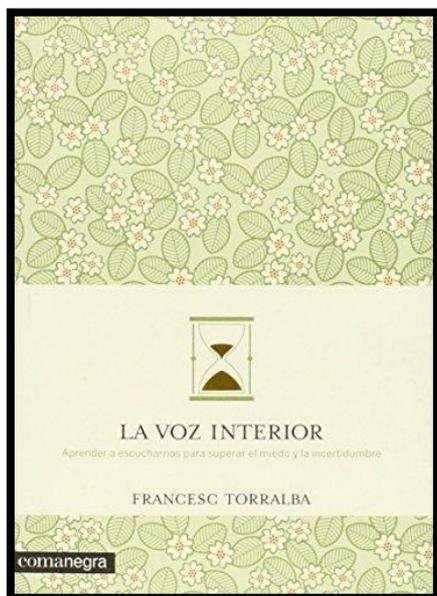
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788416033560
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Siendo hijo de un periodista y de una profesora de literatura, era inevitable que Ariel Andrés Almada creciera rodeado de libros. Pronto hubo de admitir sus nulas habilidades futbolísticas, lo que lo llevó a pasar incontables tardes de lluvia tumbado en la cama y leyendo a Alejandro Dumas. Amante de los viajes, del té blanco y del chocolate negro, trabaja como consultor de empresas y ha publicado varios libros de negocios. *Los cerezos en diciembre* es su primera obra de ficción.

Comanegra - Emociones

Voz Interior, La

FRANCESC TORRALBA



Reseña

Edith tiene treinta y nueve años y es una de esas personas que tiene ganas de sentir, vivir y conocer. Siempre ha tenido una relación muy estrecha con su tío Agustín, un venerable anciano que ve pasar los últimos días de su vida desde una residencia. No puede ir a verlo muy a menudo porque vive la vida a contrarreloj, pero se escriben y comparten anhelos, temores y dudas.

Las cartas que se escriben Edith y Agustín nos acercan a dos personajes que se encuentran en momentos vitales muy diferentes: mientras ella vive la inquietud de la edad adulta, él contempla la vida desde la experiencia. Los momentos compartidos salen de muy adentro y se convierten en una reflexión vital sobre el tiempo, el temor y las preocupaciones de la vida de hoy.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA -
MIEDOS - REFLEXIÓN
- COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788416033485

Encuadernación Rústica

Páginas 124

Formato 18 x 13 cm

Precio \$ 3890.00

Francesc Torralba (Barcelona, 1967) es filósofo y teólogo y le apasiona escribir. Se dedica a la docencia universitaria y dirige la Cátedra de ética aplicada Ethos de la Universitat Ramon Llull. Su obra, que comprende más de ochenta títulos, ha sido traducida al francés, al inglés, al alemán, al italiano, al portugués y al rumano.

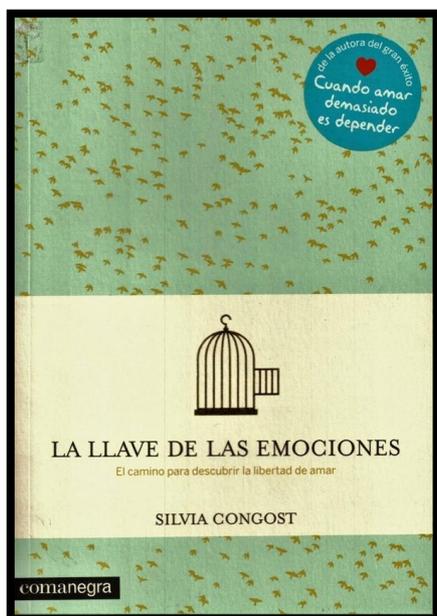

comanegra
emociones



Comanegra - Emociones

Llave De Las Emociones

SILVIA CONGOST



Reseña

Hay algo que no funciona. Desde hace demasiado tiempo, Alicia se siente atrapada en una relación de pareja que no la hace feliz. Ha dejado de ser ella y cada vez ve menos a sus amigos. El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Por esta razón decide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. La autora del presente libro es psicóloga y nos sorprende con un relato emotivo y real que no nos deja indiferentes. En esta historia, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor.

Ficha técnica

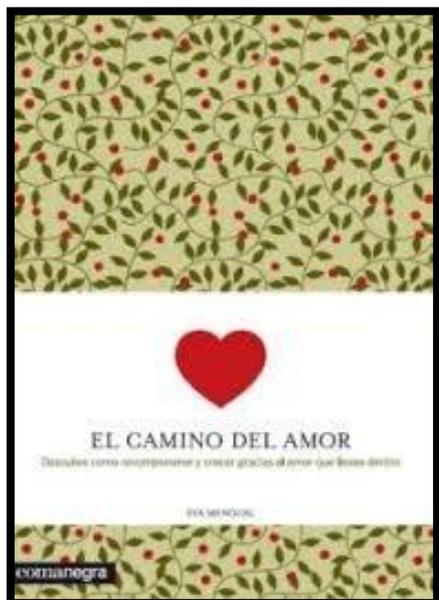
Temática	AUTOAYUDA - EMOCIONES - COLECCIÓN EMOCIONES - PAREJAS
ISBN	9788416033249
Encuadernación	Rústica
Páginas	100
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Silvia Congost es psicóloga con una sólida formación en autoestima y dependencia emocional. Después de ayudar a abrir los ojos a miles de personas que sufrían relaciones tóxicas con el libro *Cuando amar demasiado es depender*, ahora nos sorprende con un relato emotivo y real que no nos deja indiferentes.

Comanegra - Emociones

Camino Del Amor

EVA MENGUAL



Reseña

Máire siente un dolor agudo en el pecho cuando Liam le explica que se ha enamorado de otra mujer. Es incapaz de decir nada y le cuesta respirar. El vacío se volverá insoportable y, a pesar de que la vida parece no tener sentido, emprenderá un viaje con la esperanza de encontrar una salida a esta desilusión.

Estas páginas contienen una intensa fábula sobre el amor, que nos hará ver que no desaparece nunca, sino que está en nuestro interior y se transforma a lo largo de nuestra vida. El camino del amor nos descubre las pautas para volver a encontrar este amor y hacerlo crecer.

Ficha técnica

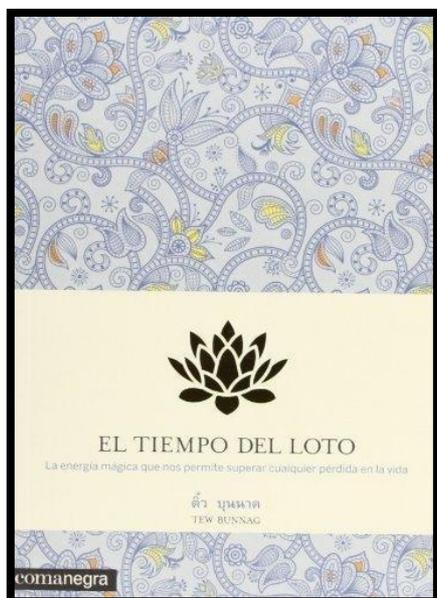
Temática	AUTOAYUDA - AMOR - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788416033058
Encuadernación	Rústica
Páginas	104
Formato	18,2 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Eva Mengual Alexandri (Barcelona, 1973) se dedica desde hace más de diez años a la edición y autoría de libros educativos y divulgativos. El año 2008 empezó una etapa de formación relacionada con el mundo de las psicoterapias (Gestalt, Coaching, PNL) y actualmente combina las dos profesiones: editora y terapeuta.

Comanegra - Emociones

Tiempo Del Loto

TEW BUNNAG



Reseña

En esta historia, Tew Bunnag nos habla de esa extraña y maravillosa energía que sienten los que conviven con la muerte, y que es sólo comparable a la que sentimos ante un nacimiento. De este modo, Bunnag nos enseña que solamente abrazando el dolor de la pérdida ahuyentamos las sobras y podemos empezar a vivir de forma plena y feliz. El tiempo del loto nos ofrece un relato generoso y emotivo que, gracias a su mirada oriental, nos ayuda a comprender el tiempo de la muerte, del duelo por los seres queridos. En palabras del autor, «ha sido un honor poder acompañar a estos niños en su muerte, porque me ha ayudado a ensanchar el corazón».

Ficha técnica

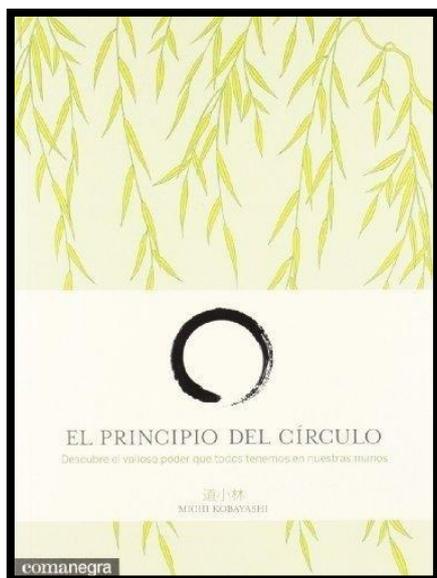
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788415097594
Encuadernación	Rústica
Páginas	102
Formato	18 x 13 cm
Precio	\$ 3890.00

Tew Bunnag nació en Bangkok, en una sociedad profundamente budista. Pronto se trasladó en Inglaterra, donde tuvo que aprender nuevas formas de vida y de relacionarse con el entorno. Estudió disciplinas orientales y occidentales: psicología humanista, religiones comparadas, tai-chi o I Ching. Desde hace años, divide su tiempo y su energía entre Catalunya, donde reside habitualmente, y Bangkok, donde colabora activamente en una fundación que acoge y cuida enfermos terminales, personas con SIDA y niños y niñas de los arrabales. De esta manera, a partir de la simbiosis y el conocimiento de ambas culturas, ha desarrollado espacios diferentes para trabajar y expresar paradigmas universales. Imparte seminarios sobre la muerte, tai chi, chi kung, I Ching, en diferentes espacios, países y contextos.

Comanegra - Emociones

Principio Del Circulo

MICHI KOBAYASHI



Reseña

Aparentemente todo va bien en casa de Hikaru, como nos parecería en la mayoría de nuestros hogares. Pero cuando el profesor llame a sus padres, estos descubrirán que el chico en realidad está distante y bajando su rendimiento, y que lo único que le interesa es conectarse a internet. Todos se darán cuenta entonces de su responsabilidad en la situación. Sin embargo, la situación en casa no empezará a mejorar hasta que Hikaru conozca a la señora Akiyama, una mujer misteriosa que le enseñará la importancia del contacto y de una buena comunicación con la gente a la que ama. Una historia emotiva llena de ternura que nos descubre cómo aprovechar el contacto y la comunicación para avanzar en el camino hacia la felicidad en el día a día.

Ficha técnica

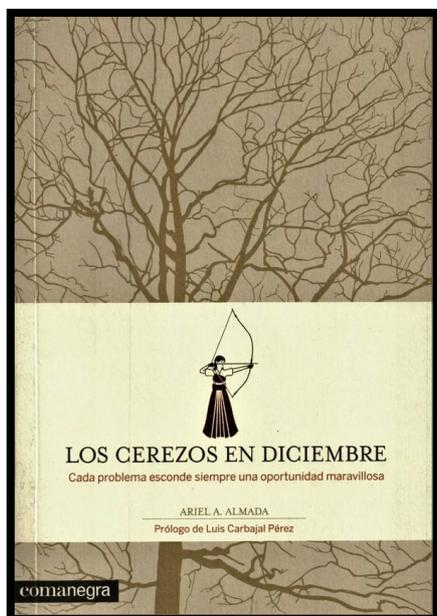
Temática	AUTOAYUDA - COLECCIÓN EMOCIONES
ISBN	9788415097501
Encuadernación	Rústica
Páginas	100
Formato	18 x 12 cm
Precio	\$ 3890.00

A diferencia de muchos autores, **Michi Kobayashi** no nace un día concreto de un año determinado, sino que lo hace con el tiempo y la experiencia. Actualmente es, entre otras muchas cosas, psicoterapeuta, coach, naturópata, médico, psicólogo, ingeniero y periodista. La comunión de todos estos campos de formación lo llevan a debutar con el libro El principio del círculo. Como resultaría prácticamente imposible que una sola persona reuniera todos estos conocimientos, bajo el seudónimo de Michi Kobayashi se encuentra el grupo de profesionales formado por Elena Martínez, Luis Carbajal, Lourdes Mateu, Jordi Perales y Raúl Yuste.

Comanegra - Emociones

Cerezos En Diciembre

ARIEL A. ALMADA



Reseña

El desánimo anida en el corazón de Saki. A sus 17 años se siente inmersa en la tristeza y la apatía sin ningún motivo aparente. Sus padres, desorientados, recurren a Takumi, el maestro de tiro con arco que convertirá este noble arte en una enseñanza vital para la joven. Cada flecha supondrá para Saki una profunda reflexión, que la llevará a encontrar un sentido a sus incertidumbres ante la vida para así hacerse «fuerte como el roble y flexible como el bambú».

Inspirado en el éxito de *La ley del espejo*, este libro relata una historia de humildad, perseverancia y fe en uno mismo, y nos transmite que sólo si nos reconocemos como parte del problema podremos ser parte de la solución.

Ficha técnica

Temática AUTOAYUDA
- FILOSOFIA -
COLECCIÓN
EMOCIONES

ISBN 9788415097211

Encuadernación Rústica

Páginas 96

Formato 13 x 18 cm

Precio \$ 3890.00

Siendo hijo de un periodista y de una profesora de literatura, era inevitable que **Ariel Andrés Almada** creciera rodeado de libros. Pronto hubo de admitir sus nulas habilidades futbolísticas, lo que lo llevó a pasar incontables tardes de lluvia tumbado en la cama y leyendo a Alejandro Dumas. Amante de los viajes, del té blanco y del chocolate negro, trabaja como consultor de empresas y ha publicado varios libros de negocios. Los cerezos en diciembre es su primera obra de ficción.


comanegra
emociones

